

JAAK VAN HET AVONTUUR



GIDS NAAR DE MEEST OPWINDENDE REISBESTEMMINGEN



LANNOO

INHOUD:

JANUARI:

WEEK 01

Queenstown, Nieuw-Zeeland	6
Bobsleeën in Lake Placid	7
Gorilla Tracking in Bwindi	8
Fietsen door Cuba	9
Skiën in Jade Dragon	9
Adam's Peak beklimmen	9

WEEK 02

Kust van Andaman, Thailand	10
Racen in de Desafio de los Volcanes	11
Trekken naar de Roraima	12
Hydrospeed in Rotorua	13
Kajakken in de Straat Bass	13
Skiën in het Elboersgebergte	13

WEEK 03

Pays Dogon, Mali	14
IJsklimmen in Valdez	15
Snorkelen in het Jellyfish Lake	16
Walvissen observeren bij Baja California	17
Skiën op de Ruby Bowl	17
De Cresta Run sleeën	17

WEEK 04

Patagonië, Argentinië/Chili	18
Naar de Zuidpool vliegen	19
De Tour d'Afrique rijden	20
Stormen kijken op Vancouver Island	21
Surfen op de Superbank	21
Vogels observeren in het Parc National du Banc d'Arguin	21

FEBRUARI:

WEEK 01

Jemen	22
IJstrek op de Zanskar	23
De Cerro Aconcagua beklimmen	24
Trappenlopen op de Empire State Building	25
Duiken in Glover's Reef	25
Het Lege Kwartier bezoeken	25

WEEK 02

Tasmanië, Australië	26
Deelnemen aan de Coast to Coast	27
Schaatsen op het Mälarmeer	28
Skiën in de Vallée Blanche	29
Windsurfen in Cabarete	29
Sneeuwschoenwandelen in Mesa Verde	29

WEEK 03

Zuid-Georgia	30
De Kilimanjaro beklimmen	31
Zwemmen met haaien in Donsol	32
Gletsjerwandeling op de Morenogletsjer	33
Vechten in een naaktfestival	33
Race of Hope	33

WEEK 04

Costa Rica	34
Heli-biken in Nieuw-Zeeland	35
Grotduiken in de Piccaninnie Ponds	36
Scrambling naar de rotskerken van Tigray	37
Sahara Marathon	37
Surfen op de Pipeline	37

MAART:

WEEK 01

Montserrat	38
De Iditarod	39
Golfen op de bizarste terreinen	40
Speleologie in Majlis Al-Jinn	41
Onechte karetschildpadden kijken in Mon Repos	41
Trekken in het Rwenzori-gebergte	41

WEEK 02

Sabah, Maleisië	42
100 km del Sahara	43
Tramping op de Milford Track	44
Safari in het Yala National Park	45
Sneeuwscooteren op de Moosehead Trail	45
Rivertubing in Belize	45

WEEK 03

La Mosquitia, Honduras	46
Speleologie in het nationaal park Gunung Mulu	47
De ruimte ingaan	48
Het noorderlicht zien	49
De Fansipan beklimmen	49
Mountainbiken in de sneeuw	49

WEEK 04

Galapagoseilanden, Ecuador	50
Cockscomb Basin Wildlife Sanctuary	51
De Neus van El Capitan beklimmen	52
Paragliden in West-Kaap	53
Hondenslee in Groenland	53
Hiken op de Israel National Trail	53

FIETSEN

54

APRIL:

WEEK 01

Noord-Korea	56
Hiken op de Lycian Way	57
Zeilen naar Tokelau	58
Mountainbiken in Marin	59
El Chorro beklimmen	59
Paragliden in Medellín	59

WEEK 02

Darién Gap, Panama	60
De North Pole Marathon	61
Toerskiën op de Haute Route	62
Boomklimmen in Pemberton	63
Freediven in een blauw gat	63
Pelgrimstocht van de 88 tempels	63

WEEK 03

Vanuatu	64
Zwemmen met een krokodil	65
Fietsen op de Friendship Highway	66
Canyoning in Wadi Mujib	67
Duiken op de Poor Knights Islands	67
Het water ingaan in Gizo	67

WEEK 04

Pantanal, Brazilië	68
Canyoning in de Paria Canyon	69
Klimmen in het nationaal park Paklenica	70
Volcanoboorden op de Cerro Negro	71
Chimpansees kijken in Gombe Stream	71
Hiken op het South West Coast Path	71

MEI:

WEEK 01

Hoge Atlas, Marokko	72
Hiken door de Tiger Leaping Gorge	73
Paardrijden in Andalusië	74
Hiken op de Larapinta Trail	75
Surfen bij Bells Beach	75
Zeilen in de Bermudadriehoek	75

WEEK 02

Réunion	76
Zeilen op de zuidelijke Stille Oceaan	77
Hiken op de trails in het Krugerpark	78
Stormjagen in Tornado Alley	79
De Camino de Santiago wandelen	79
Rio's favela's bezoeken	79

WEEK 03

Wadi Rum, Jordanië	80
Klimmen in Rio de Janeiro	81
Fietsen in Denemarken	82
Speleologie in Actun Tunichil Muknal	83
Paardrijden in het natuurreservaat Aksu-Dzhabagly	83
Raften op de Tara	83

WEEK 04

Mount Everest, Nepal/China	84
Hiken op de Trans Canada Trail	85
Hiken op de Inca Trail	86
Safari-fietsstocht in het wildreservaat Mashatu	87
Snorkelen in de sardinetrek	87
Raften op de vloedgolven van de Shubenacadie	87

JUNI:

WEEK 01

Peak District, Engeland	88
Bungeejumpen op de Verzascadam	89
Tijgers tracken in India	90
Sandboarden in Oregon	91
Raften op de Çoruh	91
100 beroemde bergen beklimmen	91

WEEK 02

De Serengeti, Tanzania	92
De Race Across America	93
Varen op de Sepik	94
Surfen in Bali	95
Hiken op de West Coast Trail	95
De Damavand beklimmen	95

WEEK 03

Namibië	96
Nachtduiken met manta's	97
De Elbroes beklimmen	98
De Blauwe Reis zeilen	99
De Three Peaks	99
Duiken in de Bazaruto-archipel	99

WEEK 04

Bovec, Slovenië	100
Basejumpen in Voss	101
Fietsen van top tot teen	102
Surfen in München	103
De Svolvegeita beklimmen	103
De Gobi March	103

JUMPEN

104

JULI:

WEEK 01

Groenland	106
De Bog-triatlon	107
Peddelen op de South Nahanni	108
Overnachten in het Hölloch	109
's Zomers bobsleeën in Igls	109
Het Kanaal overzwemmen	109

WEEK 02

Kamtsjatka, Rusland	110
Ultramarathon in Badwater	111
Stierenloop, Pamplona	112
Rijden in de snelste rollercoaster van Europa	113
Kajakken op The Bitches	113
Fietsen op de Donauroute	113

WEEK 03

Franse Alpen	114
Een van de 300 Club worden	115
Munros verzamelen	116
Rijden naar Khardung La	117
Windsurfen in de Baai van Vasiliki	117
Windsurfen in Jeffreysbaai	117

WEEK 04

Baltistan, Pakistan	118
Duiken met haaien in Gansbaai	119
Beren kijken, McNeil River	120
Hiken op het gevaarlijkste pad ter wereld	121
Hiken op de Croagh Patrick	121
Peddelen in Polen	121

AUGUSTUS:

WEEK 01

luysbasdvlub, het binnenland van IJsland	122
De Canning Stock Route afrijden	123
Tussen orka's kajakken	124
Windsurfen in de Columbia River Gorge	125
Naar de Bloemenvallei trekken	125
Tsjernobyl bezoeken	125

WEEK 02

Ladakh, India	126
Van Baños naar Puyo fietsen	127
Kajakken in Glacier Bay	128
Kiteboarden op Maui	129
Wadlopen in Groningen	129
Hiken op de Kokoda Trail	129

WEEK 03

Centraal Tiensjan, Kirgizië	130
Zwemmen met bultruggen	131
Duiken met hamerhaaien	132
Coasteering in Pembrokehire	133
Fietsen in de Tour de Timor	133
Naar tektonische platen duiken in de Silfra-lagune	133

WEEK 04

Yukon Territorium	134
Surfen in Puerto Escondido	135
Parijs-Brest-Parijs	136
Hiken op de Kalalau Trail	137
Bungeejumpen vanaf een parasail	137
Hiken op de Olympus-berg	137

SEPTEMBER:

WEEK 01

Dolomieten, Italië	138
Hiken in het Rila-gebergte	139
Parque Nacional Madidi	140
Fietsen op de Via Claudia Augusta	141
Zeekajakken in Queensland	141
De Ängelwaterval zien	141

WEEK 02

Sinkiang, China	142
Inca Run	143
Raften door de Grand Canyon	144
Ponytocht in Lesotho	145
Hiking rond de Kailash-berg	145
Duiken in Oost-Timor	145

WEEK 03

Hokkaidō, Japan	146
Tsavo-leeuwen observeren	147
Mountainbiken in Wales	148
Komodovaranen bezoeken	149
Wildwaterkanoën op de Pagsanjan	149
Hiken in de noordelijke alpen van Japan	149

WEEK 04

Corsica, Frankrijk	150
Parachutespringen over Mount Everest	151
Op de Qiántáng Getijdengolf surfen	152
Simpson Desert Cycle Challenge	153
De Spartathlon lopen	153
Het Catalina Channel overzwemmen	153
PEDELEN	154

OKTOBER:

WEEK 01

Bhutan	156
Wandelsafari in het Selous Game Reserve	157
Naar de Kopra Ridge trekken	158
Raften op de Gauley River	159
De Karakoram Highway afreizen	159
Zeilen aan de Dalmatische kust	159

WEEK 02

Vietnam	160
Kajakken rond de Yasawa-eilanden	161
Ironman World Championship	162
Over de gevaarlijkste weg ter wereld fietsen	163
IJsberen observeren in Churchill	163
Morning Glory-wolken	163

WEEK 03

Nieuw-Caledonië	164
Sandboarden in Swakopmund	165
Grotten exploreren in de Karst-regio	166
Basejumpen op Bridge Day	167
Paragliden in Ölüdeniz	167
Agdam bezoeken	167

WEEK 04

Moab, Verenigde Staten	168
Racen in de Crocodile Trophy	169
Berglopen op de Kinabalu-berg	170
Ballonvaren in Serengeti National Park	171
Mount Arapiles beklimmen	171
Hiken op de Hoerikwaggo Trail	171

NOVEMBER:

WEEK 01

Sinaï-schiereiland, Egypte	172
In een MiG-25 vliegen	173
Cenote-duiken in Yucatan	174
Snorkelen met lamantijnen	175
Kamelensafari in Douz	175
Parkour in Lisses	175

WEEK 02

Hongkong, China	176
Strandzeilen in Pendine Sands	177
De Wilderness Waterway nemen	178
Het Alaska Chilkat Bald Eagle Preserve bezoeken	179
Onder zee wandelen in Mauritius	179
Pico de Orizaba beklimmen	179

WEEK 03

KwaZoeloe Natal, Zuid-Afrika	180
De Catatumbobliksem zien	181
Kamelensafari in Rajasthan	182
Zeilen rond de Britse Maagdeneilanden	183
De Everest Marathon lopen	183
Hiken in het Simien-gebergte	183

WEEK 04

Victoria Falls, Zambia/Zimbabwe	184
Muckdiven op het eiland Samari	185
Timboektoe per boot	186
Skyjumpen in Auckland	187
Heuvelstamtrectocht in Noord-Thailand	187
Cruise in het Sunderbans Tijgerreservaat	187

DECEMBER:

WEEK 01

Mérida, Venezuela	188
Zwemmen met orka's in Tysfjord	189
Hiken in Torres del Paine	190
Cavetubing in Waitomo	191
Kloofing in Suicide Gorge	191
Bungeejumpen in een vulkaan	191

WEEK 02

Antarctica	192
Boulderden in Fontainebleau	193
Abseilen in de Sótana de las Golondrinas	194
Zorbing in Rotorua	195
Makiroute in het Parc National d'Andasibe-Mantadia	195
Raften bij de bron van de Nijl	195

WEEK 03

Micronesia	196
Olifantentocht in de provincie Mondulkiri	197
Cotopaxi beklimmen	198
De Sydney Harbour Bridge beklimmen	199
Canopy Tours in Santa Elena	199
Plymouth-Banjul Rally	199

WEEK 04

Lapland, Scandinavië	200
Relaxen met een slangenmassage	201
Raften op de Franklin River	202
Klimmen in Potrero Chico	203
Skiën in The Cedars	203
Het Robinson Crusoe-eiland zien	203

WANDELEN

204



GA OP REIS EN NEEM MEE: JE ZIN VOOR

AVONTUUR!

Hoog tijd om je volgende reis te kruiden met wat extra avontuur. *Jaar van het avontuur* neemt je mee naar ruim 250 geweldige bestemmingen waar wilde natuur en adrenalinekicks allerhande op het programma staan – en dan op hun best zijn. Het juiste moment van het jaar weten te kiezen kan van een leuke reis een sublieme maken. Evenementen, regenseizoen, toeristisch hoogseizoen, migrerende dieren... zijn elementen om rekening mee te houden bij het plannen van je reis. We hebben de activiteiten voor jou op een rijtje gezet, per maand en per week, zodat je weet wanneer je het beste tijgers kunt gaan spotten in India, toerskiën op de Haute Route of surfen op de perfecte golf in Indonesië.

De activiteiten in dit boek zijn zo divers dat er voor ieders smaak en kunnen iets in staat. Deze gids is een inspiratiebron voor een heel jaar en de hele wereld, of je nu met bijna bovenmenselijke inspanning een ultramarathon wilt lopen in Griekenland, dan wel per boot een luie maar even adembenemende achtervolging van walvissen inzet in Mexico. Op de laatste pagina van elke week staan nog evenementen die op dat moment plaatsvinden,

samen met een link voor meer informatie.

Op enkele pagina's gaan we dieper in op vier favoriete sporten van de mens – fietsen, springen, peddelen en wandelen. Je leest er wat de beste locaties en tijd zijn om te rijden, bungeejumpen, kajakken en hiken.

Hoewel je bij het woord 'avontuur' misschien denkt aan hoge bergtoppen beklimmen, solo rond de wereld zeilen of overleven

op een onbewoond eiland, hoeft dat avontuur helemaal niet zo extreem te zijn. Een exotisch stukje van deze planeet bezoeken, het landschap bewonderen vanuit een luchtballon of wilde dieren schieten (met je fototoestel) levert evengoed nieuwe en buitengewone ervaringen op. Maak dus tijd voor avontuur – wanneer dan ook. Het zijn precies die ervaringen die je nooit zult vergeten.



JANUARI

WEEK.01

GAAN: QUEENSTOWN, NIEUW-ZEELAND

[BOVEN] ➤

Knijp jezelf in de arm om zeker te zijn dat je niet droomt wanneer je het betoverende panorama van het Lake Wakatipu tot de Remarkables bewondert.

[RECHTS] ➤

Voel je de need for speed? In een bobslee in Lake Placid katapulteer je jezelf naar de vierde dimensie.



WAAROM NU? BEGIN AAN EEN AVONTUUR NOG VOOR DE REST VAN DE WERELD DE ZON HEEFT ZIEN OPGAAN

Nieuw-Zeeland gaat er prat op als een van de eerste landen ter wereld het nieuwe jaar te mogen verwelkomen. Neem een vroege avontuurlijke start en zet het nieuwe jaar in op het Zuidereiland, in Queenstown, waar de adrenaline even snel stroomt als het water in de kolkende rivieren. De zelfverklaarde 'hoofdstad van het avontuur' pronkt met een van de mooiste decors die de natuur een stad ooit schonk en laat zich omringen door de kust van het Lake Wakatipu en de toepasselijk Remarkables gedoopte bergketen. Toch dankt Queenstown zijn reputatie voor sensatie aan bergtoppen noch water, maar aan een elastisch koord.

In 1988 ging het eerste commerciële bedrijf voor bungeejumpen van start met sprongen vanaf de Kawarau Suspension Bridge op 23 km van Queenstown. Al wie dat zag zitten – massa's mensen, zo bleek – kon 43 m naar beneden springen richting Kawarau River zonder zich



DOEN: BOBSLEEËN IN LAKE PLACID

LAND VS SOORT ACTIVITEIT Bobsleeën
CONDITIE/ERVARING Niet vereist. **WAAROM NU?** Het seizoen begint doorgaans eind december; in januari ben je zeker van een run. **BESCHRIJVING** Voel je eventjes een olympische held wanneer je in je bobslee klimt op de Mount Van Hoevenberg in Lake Placid, waar in 1932 en 1980 de Olympische Winterspelen plaatsvonden en in 2009 en 2012 het wereldkampioenschap bobsleeën. Het is de enige baan in de VS die alleen voor bobsleeën wordt gebruikt. Geklemd tussen een professionele bestuurder en remmer suis je de 800 m lange baan af in amper 30 seconden, zoevend door zigzagbochten die hun naam alle eer aandoen. Je komt de laatste bocht uit aan zo'n hoge snelheid dat je je eerder op het lanceringsplatform van Cape Canaveral dan in de Adirondacks waant. Wie zelf wil sturen, neemt plaats in de Luge Rocket en scheert door de zeventien bochten. www.orda.org



zorgen te hoeven maken over de landing. Jaren later is bungeejumpen weliswaar nog steeds het handelsmerk van Queenstown, maar zijn er in deze stad meer duizelingwekkende activiteiten te vinden dan bergpieken in de zuidelijke Alpen. In het gewone bungeejumpen blijft de Kawarau Suspension Bridge een gevestigde waarde. Wie 43 m net iets te banaal vindt, kan de sprong wagen vanuit de Nevis Highwire, een kabelbaan op 134 m boven de Nevis River, of sightseeing combineren met bungeejumping door zich te laten vallen van de Ledge, 400 m boven Queenstown.

Zelfs nadat je de onvermijdelijke bungeejump hebt ondernomen, blijft het balboekje voor de rest van een avontuurlijke week goed gevuld. Wie graag in

de lucht hangt, kan paragliden, parachutespringen, zeilvliegen of parasailen op het meer. Je kunt met een straalmotorboot of raft de schuimende rivieren Shotover of Kawarau op of er van dichterbij mee kennismaken terwijl je al rijdend op de golven het glorieuze bodyboard omklemt. Snee de 800 m lange Luge af, doe aan canyoning, mountainbike, heli-ski of heli-bike of laat de stad achter je om te genieten van de feeërieke schoonheid van de nabije nationale parken Fiordland en Mount Aspiring. Je ontdekt er enkele van 's werelds mooiste wandelpaden – de Milford, Routeburn, Kepler, Hollyford en Dusky Track – en fjorden en meren die smeken om peddelaars.

www.queenstownadventure.com



JANUARI

WEEK.01

(BOVEN) ➤

Beleef een magisch moment met een van 's werelds laatste berggorilla's.

(BOVEN RECHTS) ➤

Laad je batterijen op al fietsend door Cuba.

(ONDER RECHTS) ➤

Vanaf 's werelds hoogste skipiste is het een hele afdaling.

DOEN: GORILLA TRACKING IN BWINDI



LAND Oeganda **SOORT ACTIVITEIT** Wilde dieren observeren.

CONDITIE/ERVARING Goede conditie is een troef.

WAAROM NU? Pal in het droge seizoen in de regenwouden van het Oegandese zuidwesten.

BESCHRIJVING Naar schatting zijn er op de hele wereld nog slechts een zeshonderdtal berggorilla's. De helft daarvan leeft in het Oegandese Bwindi Impenetrable National Park. Een berggorilla spotten is een van de meest magische belevenissen in Afrika.

Vier groepen gorilla's in het zogenaamde Impenetrable Forest zijn gewoon aan mensen en verplaatsen zich elke dag. Soms is het amper een kwartiertje wandelen van de parkingang vandaan, soms moet je een urenlange, zware tocht ondernemen over heuvels en gladde paden (draag handschoenen om je aan de netels en takken te kunnen vasthouden) voor je ze te zien krijgt. Per dag worden slechts 24 *tracking permits* afgeleverd, elke vergunde groep mag maximaal zes personen tellen. De grote safaribedrijven gaan met de meeste vergunningen aan de haal, plan vooruit! Voor wie vastbesloten is zelf een vergunning te bemachtigen: alle aanvragen verlopen via de Wildlife Authority in Kampala (www.uwa.or.ug) – de overheid raadt aan twee jaar vooraf te boeken! Kinderen jonger dan 15 zijn niet toegelaten. Ook wie verkouden is of aan een andere ziekte lijdt, stuit onherroepelijk op een *njet* omdat elke ziekte voor deze zeldzame dieren levensbedreigend kan zijn.

Als je eenmaal bij een trekkersgroepje bent aangesloten, maak je een uitstekende kans om de gorilla's te vinden, hoewel de tijd die je daadwerkelijk met de dieren doorbrengt beperkt wordt tot exact één uur.

Een volwassen mannelijke berggorilla kan tot 160 kg wegen. Ondanks zijn omvang is hij echter meegaand en vriendelijk, tenzij hij zich bedreigd voelt. Hij reageert op gevaar – en soms ook op vreemden – door te schreeuwen en op de indringer af te stormen. Houd het hoofd koel! Blijf onbeweeglijk staan en kijk weg van hem. Ook al komt hij heel dichtbij, de kans is klein dat hij echt iets doet.

➤ DOEN: FIETSEN DOOR CUBA

LAND Cuba **SOORT ACTIVITEIT** Fietstocht

CONDITIE/ERVARING Gemiddelde conditie vereist.

WAAROM NU? De koelste en droogste periode van het jaar op Cuba.

BESCHRIJVING Ontdek het land achter de politiek terwijl je het grootste eiland van de Caraïben doorkruist. Vlieg naar de hoofdstad Havana en verdrijf de stramheid uit je benen met een lange rit op de boulevard Malecón (mét fietspad), met golven aan de ene en koloniale grandeur aan de andere kant als gezelschap. Verlaat Havana oostwaarts voor tropische geneugten op de stranden van Varadero. Steek door naar de oostelijke punt van het eiland om je te meten met de 300 km lange Sierra Maestra, de hoogste bergketen van Cuba of probeer de notoire beklimming van het land, een stijging van 1200 m over 12 km op de gigantische rots La Gran Piedra. Je hebt altijd de afdaling om naar uit te kijken...

➤ DOEN: SKIËN IN JADE DRAGON

LAND China **SOORT ACTIVITEIT** Skiën

CONDITIE/ERVARING Afdalingen voor beginnende tot gemiddelde skiërs; grootste probleem is de hoogte.

WAAROM NU? Chinese winter betekent Chinese sneeuw.

BESCHRIJVING Ooit kwam ze pas op de tweede plaats als hoogst gelegen skipiste ter wereld, na de Boliviaanse Chacaltaya-gletsjer. In 2009, toen de Zuid-Amerikaanse gletsjer was weggesmolten tot een plasje, klom het skioord Jade Dragon Snow Mountain in de provincie Yunnan op naar de eerste plaats. De gondellift in Jade Dragon (Yùlóng Xuěshān) stijgt tot 4516 m boven de zeespiegel, sleepliften brengen je naar een klein skigebied boven het gondelstation. Op deze hoogte bevat de lucht zo weinig zuurstof dat het skioord zuurstofmaskers en pillen tegen hoogteziekte verkoopt. Dankzij de zuidelijke ligging is Jade Dragon ook het warmste skigebied van China, zodat hier behalve hoogterecords ook het zonnetje wordt gekoesterd.

➤ DOEN: ADAM'S PEAK BEKLIMMEN

LAND Sri Lanka **SOORT ACTIVITEIT** Hiking

CONDITIE/ERVARING Gemiddelde conditie vereist.

WAAROM NU? Je mengen onder de pelgrims.

BESCHRIJVING Adam's Peak (2243 m) spreekt al eeuwenlang tot de verbeelding. De heiligste bergpiek van Sri Lanka heeft op zijn top namelijk een gigantische 'voetafdruk'. Afhankelijk van de bron wordt de afdruk toegeschreven aan Adam die hier voor het eerst voet op aarde zou hebben gezet, aan Boeddha toen hij opsteeg naar het paradijs, aan St.-Thomas of aan Shiva. Geen wonder dat hij een hotspot is voor bedevaarders! Het bedevaartseizoen begint in december en loopt tot mei; in die periode klimt een gestage stroom pelgrims de ontelbare treden op vanuit het gehucht Dalhousie. Tijdens het seizoen verlicht een ketting van lichtjes de route, zodat je ook naar de piek kunt voor die andere topattractie: de zonsopgang boven het heuvelland in het oosten en het glooiende, naar de oceaan afhellende land in het westen. De 65 km verder gelegen hoofdstad van Sri Lanka, Colombo, is bij helder weer goed te zien.



The Ice Marathon

www.adventure-network.com

Loop een marathon, halve marathon of 100 km op Antarctica op 80° zuiderbreedte.



Siberische halve marathon

<http://runsir.ru>

Bagger 21 km door de Siberische sneeuw.



Lorne Pier to Pub

www.lornesurfclub.com.au

Zwemwedstrijd van 1,2 km in open water bij de Great Ocean Road, Victoria, Australië.



Turquoise Lake 20 Mile Snowshoe Run

www.solidarec.com/ccrc

Ploeter op sneeuwschoenen 32 km door poedersneeuw rond het Turquoise Lake in Colorado.



JANUARI

WEEK.02

[BOVEN] ↗
Ontdek een wereld van
verborgen schoonheid,
kajakkend door de oude
hong (grotten) van het
Ao Phang-Nga Marine
National Park.

[RECHTS] ↗
Zet je beste beentje
voor in de Desafío de
los Volcanes.

GAAN: KUST VAN ANDAMAN, THAILAND



**WAAROM NU? BEZOEK DE ANDAMANSE KUST NU
VOOR EEN VERLOKKELIJKE MIX VAN MOOI WEER
EN HELDER WATER**

Hoge toppen van gekartelde kalksteen vormen een prachtige achtergrond voor het smaragdgroene water en de witte zandstranden van de Thaise Andamanse kust. De regio is een lust voor het oog en serveert ruime porties van de mooiste Zuidoost-Aziatische landschappen. Toch zal je wellicht niet tevredenstellen met kijken alleen.

Geprangd tussen Maleisië en Myanmar (Birma) ligt de Andamanse kust. Hoewel de kuststrook niet lang is, is er voor iedere avontuurlijke smaak wat wils. Duikers ontdekken er een waterwonderland met ongeveer 210 harde koralen en 108 soorten koraalvissen.

Phuket is met al zijn glamour en glitter ongetwijfeld hét duikcentrum in Thailand en behoort tot de top vijf van duikbestemmingen wereldwijd. Het is ook een goede plek om je *liveaboard*-boot te regelen naar de



➤ **DOEN: RACEN IN DE DESAFIO DE LOS VOLCANES**

LAND Argentinië/Chili

SOORT ACTIVITEIT Adventure race

CONDITIE/ERVARING Voortreffelijke conditie en kunnen kaartlezen noodzakelijk.

WAAROM NU? Om met anderen door de Andes te racen. **BESCHRIJVING** De Andes is de langste bergketen ter wereld en vormt deze week het toneel van een van de langste en zwaarste multisportwedstrijden. Zeven dagen en zeven nachten lang reppen de deelnemers zich in een team van vier westwaarts door de bergen. Ze leggen 560 km af met de mountainbike, hikend, met de kajak en klimmend met alleen een kaart en kompas als oriëntatiemiddelen. De race vertrekt in San Martín de los Andes in Argentinië en finisht in Pucón in Chili. Onderweg passeren de deelnemers imposante vulkaanlandschappen, doorwaden ze rivieren en wagen zich op deels dichtgevroren meren. Succes is alleen weggelegd voor wie zich goed kan oriënteren. De sporters komen uit alle hoeken van de wereld en hopen op spetterende prestaties in het land van de vulkanen. <http://eldesafiodelosvolcanes.com>



eilanden Surin en Similan in het noorden. De negen Similaneilanden zijn wereldvermaard voor hun hoge en gladde granietformaties die de Andamanse Zee induiken en daar onder water bergen, rissen en *dive-throughs* vormen. Bij de Surineilanden deel je het water met graniteilanden, koraalriffen, walvishaaien en reuzenmanta's.

Wat mooi is onder water, is even prachtig erboven. Met een zeekajak kun je varen waar andere boten dat niet kunnen, namelijk door de half ondergedompelde *hong* (grotten) die kajaken aan de Andamanse kust zo bijzonder maken. Een uitstekende locatie om de *hong* te verkennen is het Ao Phang-Nga Marine National Park.

Voor landrotten staat Centraal-Krabi synoniem met rotsklimmen. De provincie heeft wondermooie karstformaties langs de kust (en in het midden van de Krabi-rivier) met ontelbare klimmogelijkheden. Toch focussen zowel de toeristische industrie als klimmers zich vooral op het grillig gevormde schiereiland Railay, ten westen van de stad Krabi. De door kliffen geruggensteunde landengte is een van de topbestemmingen voor alpinisten en biedt hen uitstekende kalksteen met steile, overhangende rotsen, ingesloten wanden en hier en daar een stalactiet. Er zijn ongeveer 700 gezeekerde klimroutes. Groentjes beginnen meestal met de Muay Thai, een wand van 50 m hoog met ongeveer twintig routes.



➤ **JANUARI**

WEEK.02

(BOVEN) ➤
Ontdek je eigen
Lost World-landschap
hoog op de tafelbergen
van Venezuela.

(RECHTS) ➤
Hydrospeed. Het lijkt
een beetje hierop,
maar dan op je eentje
en zonder raft. Ben je
helemaal betoerd?!

DOEN: TREKKEN NAAR DE RORAIMA



LAND Venezuela **SOORT ACTIVITEIT** Trekking

CONDITIE/ERVARING Middelmatige conditie vereist.

WAAROM NU? Wees blij, dit is het droge seizoen (december tot maart); in andere maanden valt de regen pas echt met bakken uit de hemel.

BESCHRIJVING Sir Arthur Conan Doyle's *Lost World* was een plaats waar de tijd was blijven stilstaan, een plateau zo afgelegen dat de dinosaurussen er hadden overleefd. Inspiratie voor zijn verhaal haalde Sir Arthur uit de zandstenen *tepui* (tafelbergen) van de Zuid-Amerikaanse jungle en vooral uit de verhalen over de pas verkende *tepui* Roraima. De Roraima strekt zich 34 km² ver uit over de grens van Venezuela, Guyana en Brazilië en is de hoogste *tepui* – het plateau bevindt zich 2700 m boven de zeespiegel, de hoogste piek is 2810 m – maar ook de gemakkelijkste om te beklimmen. Een trekking naar deze massieve tafelberg is een van de meest gedenkwaardige reiservaringen in Venezuela. De klim op de steile wanden is fascinerend, de top van het plateau is ronduit magisch. Om de tocht rond te maken moet je minstens vijf dagen voorzien én kampeermateriaal en proviand meenemen. Bereid je voor op een inspannende trip en ongemakken, waaronder veel regen, kou en *jejeños* (venijnig stekende muggen). Verzamel gidsen en dragers (individuele trekkings zijn niet toegelaten) in het dorp Paraitepui en wandel in twee dagen naar het plateau, waar het landschap regelrecht uit een sciencefictionfilm lijkt te komen: indrukwekkende, duistere rotsen in ontelbare vormen, tal van geulen, krekens en roze stranden. Slechts weinig levende organismen hebben zich kunnen aanpassen aan het barre leven op het schrale rotsplateau. Succesvol waren onder meer enkele bizarre, endemische soorten zoals de kleine, zwarte kikker die kruipt in plaats van springt en de *heli amphora*, een vleesetende plant die onvoorzichtige insecten vangt in haar prachtige, bekervormige, met regenwater gevulde rode bloemen. Plan een verblijf van minstens twee dagen op de top als je de omgeving goed wilt verkennen.

➤ DOEN: HYDROSPEED IN ROTORUA

LAND Nieuw-Zeeland **SOORT ACTIVITEIT** Hydrospeed

CONDITIE/ERVARING Gemiddelde conditie.

WAAROM NU? Als je je dan toch in glaciaal smeltwater waagt, doe het dan wanneer Nieuw-Zeeland op zijn warmst is.

BESCHRIJVING Whitewatersledging, riverboarding of hydrospeed is eigenlijk raften voor één persoon. Je levert een persoonlijke strijd tegen de stroomversnellingen of laat je drijven op de rivier, met als enige hulpmiddelen zwemvliezen en een bodyboard dat je voor je uit duwt. Het ene moment stuur je je board vol trots als een volleerd surfer door een staande golf, het volgende word je meegesleurd naar een zwart gat onder water, je afvragend waar – en of – je opnieuw naar adem zult kunnen happen. Behalve in Rotorua is hydrospeed mogelijk in Wanaka en Queenstown, maar in Rotorua kun je de helikopter nemen naar de Okere River en je een weg terugknokken in snelstromend water categorie vijf. www.kaitiaki.co.nz

➤ DOEN: KAJAKKEN IN DE STRAAT BASS

LAND Australië **SOORT ACTIVITEIT** Kajakken

CONDITIE/ERVARING Enkel voor bijzonder ervaren kajakkers.

WAAROM NU? Paddelen in de zomer in de hoop op de meest rimpelloze oversteek.

BESCHRIJVING Ongeveer 15 000 jaar geleden was de Australische eilandstaat Tasmanië met het vasteland verbonden via een landbrug in het oostelijke deel van wat nu de stormachtige, met scheepswrakken bezaaide Straat Bass is. De resten van die landbrug vormen vandaag een ketting van eilanden die fungeren als stapstenen voor het selecte groepje zeekajakkers die driest genoeg zijn om de befaamde stromingen en golven van de Straat te trotseren. De meeste kajakkers vertrekken in het Wilsons Promontory National Park, de zuidelijkste tip van het Australische vasteland, en peddelen door de Hogan Group naar twee van 's lands mooiste eilanden: Deal en Flinders. Na een laatste worsteling met de getijden in de Straat Banks eindigt de tocht van 300 km in de Tasmaanse Musselroe Bay. Een trip voor heel ervaren kajakkers.

➤ DOEN: SKIËN IN HET ELBOERSGEBERGTE

LAND Iran **SOORT ACTIVITEIT** Skiën

CONDITIE/ERVARING Van beginner tot doorgewinterde skifanaat.

WAAROM NU? Om de beste skicondities te hebben halverwege de winter.

BESCHRIJVING Iran telt meerdere skioorden in de Elboers, een gebergte hoger dan de Europese Alpen. Vier ervan zijn als daguitstap vanuit de hoofdstad Teheran te bereiken. Het grootste Iraanse skigebied is Dizin. Dankzij zijn hoge ligging – de hoogste piste vertrekt op 3500 m en is daarmee een van 's werelds hoogste – duurt het seizoen er ongeveer zes maanden (in de zomer kun je er skiën op gras). Een ander interessant skigebied dicht bij Teheran is Shemshak, waar ook 's avonds kan worden geskied op hellingen die baden in het licht. De pistes variëren van gemakkelijk tot gemiddeld in Dizin, Shemshak staat bekend voor zijn bulten en moeilijkere afdalingen. Denk eraan dat bij een skivakantie in de Elboers alles draait om de sneeuw en niets om de après!



The 24 Hours of Telemark

www.the24hoursoftelemark.com

Een hele dag langlaufen in het Telemark Resort in Wisconsin.



Dolomitenlauf

www.dolomiten-sport-lienz.com

Een skimarathon van 60 km door de Oostenrijkse Dolomieten.



Fulda Challenge

<http://fulda-challenge.com>

Een race van 2500 km in hartje winter op de noordpoolcirkel met onder meer sneeuwscooter, fiets, hondenslee en ijsklimmen.



JANUARI

WEEK.03

GAAN: PAYS DOGON, MALI

[BOVEN] ↗
Wip even langs bij de
zonovergoten versie van
Midden-Aarde wanneer
je door de Klif van
Bandiagara trekt.

[RECHTS] ↘
Bevroren watervallen?
Check. Gemakkelijke
toegang? Check. Is dit
het beste ijsklimmen
in de VS?



**WAAROM NU? DIT IS DE KOELSTE TIJD VAN HET JAAR,
OOK AL STIJGT DE TEMPERATUUR SOMS NOG BOVEN 30°C**

Het land van de Dogon in Mali lijkt op Hobbiton: dorpen liggen verspreid als rotsen, graanschuren met strodak ogen als toverhoeden, het onherbergzame terrein is bezaaid met geschokt kijkende baobabs en perfect onderhouden veldjes. Het grote verschil met Midden-Aarde, en meteen ook de reden waarom dit een apart avontuur is, is de 150 km lange, koperrode, gekloofde en verrimpelde Klif van Bandiagara die in het landschap oprijst.

De beste manier om het Pays Dogon te verkennen is twee dagen tot drie weken langs de klif van dorp naar dorp te trekken over de eeuwenoude paden, die soms op de klif, soms aan de voet ervan en soms zigzaggend op en neer lopen.

Eten en onderdak vind je in de dorpen, een gids kun je inhuren in de toegangsdorpen Bandiagara, Bankass en Sanga. Hoewel niet



➤DOEN: IJSKLIMMEN IN VALDEZ

LAND VS SOORT ACTIVITEIT Ijsklimmen **CONDITIE/ERVARING** Voor doorgewinterde ijsklimmers. **WAAROM NU?** Voor het beste winterijs. **BESCHRIJVING** De Prince William Sound en de stad Valdez in Alaska doen bij de meesten een belletje rinkelen door de olieramp met de *Exxon Valdez*, maar spreek iemand met een ijsbijl aan en het gaat alleen nog over ijsklimmen. Rijd 20 km de stad uit naar de Keystone Canyon voor het beste ijsklimmen in de VS. De watervallen in de 5 km lange kloof bevroren tot fantastische multipitchroutes, zoals de Bridalveil Falls of een paar meter daarvan de Keystone Greensteps, te beklimmen in vier pitches van 60 m. Tientallen beklimmingen, waaronder die van de Bridalveil Falls, beginnen vlak naast de hoofdweg zodat je niet al je materiaal hoeft mee te zeulen. Blijf nog wat plakken tot het jaarlijkse Ice Climbing Festival in Valdez begin maart.

www.valdezalaska.org



absoluut noodzakelijk, zal een gids je helpen om het maximum uit het Pays Dogon te halen. Hij toont de route, vertaalt, bemachtigt onderdak en eten, waakt erover dat je geen flater begaat op heilige plaatsen en neemt je mee naar de verlaten rotswoningen waarmee de 600 m hoge klif doorspekt is. De grotten werden ooit als woningen gebouwd door de Tellem. Zij werden verdreven door de Dogon, die de grotten nu gebruiken als begraafplaats.

Er zijn ontelbare opties voor een trekking langs de klif. Het centrale deel tussen Dourou en Banani is het spectaculairst, maar krijgt ook de meeste toeristen over de vloer. De streek ten noorden van Banani verwelkomt minder bezoekers, maar het landschap is er minder mooi. Het zuidelijke deel, van Dourou tot

Djiguibombo, is bijzonder fraai én populair. Het uiterste zuiden, tussen Kani-Kombolé en Nombori, is rustiger maar minder sensationeel.

De afstand tussen de dorpen is klein, zodat je de tijd hebt om de mensen en het landschap te leren kennen zonder je in de blakende middagzon te moeten wagen.

In de bijzondere kalender van de Dogon telt een week slechts vijf dagen (hoewel de dorpen op het plateau rekenen volgens een zevendaagse week), met een wekelijkse markt. De markten zijn levendig en kleurrijk en er is bier te koop. Probeer onderweg zeker zo'n markt te bezoeken.



JANUARI

WEEK.03

[BOVEN] ➤

Je *Finding Nemo*-moment zal pijnloos zijn, een beet van deze kwallen voel je nauwelijks en is ongevaarlijk.

[BOVEN RECHTS] ➤

Wuilf naar deze walvismoeders, die na een tocht van 10 000 km hier hun jongen op de wereld komen zetten.

[ONDER RECHTS] ➤

Stort je van de steile hellingen van Whistler-Blackcomb en zie een wereld van wit poeder voorbijstuiven.

DOEN: SNORKELLEN IN HET JELLYFISH LAKE



LAND Palau **SOORT ACTIVITEIT** Duiken/snorkelen

CONDITIE/ERVARING Geen voor snorkelen; duiken op alle niveaus.

WAAROM NU? In Palau kun je het hele jaar door uitstekend duiken, maar in januari is het natte seizoen voorbij.

BESCHRIJVING Palau is een van spectaculairste duikgebieden ter wereld, met koraalriffen, blauwe gaten, scheepswrakken uit de Tweede Wereldoorlog, verborgen grotten en meer dan zestig verticale rifwanden. Epicentrum zijn de Rock Islands, waar meer dan tweehonderd afgeronde en met jungle bedekte kalksteenbulten over een strook van 32 km het water ten zuidwesten van Koror doorspekken. In het water rond de Rock Islands krioelen ruim 1500 soorten koraalvissen en pelagische vissen. Palau telt vier keer zoveel koraalsoorten als de Caraïben. Duikers spotten er reuzenmanta's, zeeschildpadden, murenes, doopvontschelpen, grijze rifhaaien en af en toe een zeeslang, doejongs of de *Nautilus pompilius*. Vis van de dag is echter de kwal. Een van de tachtig maritieme zoutmeren van de Rock Islands – oude verdwijngaten – is het Jellyfish Lake. Hier zwemmen miljoenen onschadelijke, doorzichtige kwallen die *en masse* het pad van de zon volgen. Duiken is verboden, maar snorkelen tussen deze vibrerende massa is een onwezenlijke ervaring. Geniet je liever van een traditionelere duikervaring, ga dan naar de Ngemelis Wall, met stip genoteerd als beste duikmuur ter wereld. Van kniediep water gaat de muur ongeveer 300 m naar beneden. Duikers zwemmen voorbij een schitterende regenboog van sponzen en zacht koraal waarvan het intense blauw, rood en wit als achtergrond fungeert voor de wuivende, 3 m hoge oranje en gele hoornkoralen en gigantische zwarte koralen. Blue Corner, Palaus populairste duikplek, is bekend voor zijn weelderige maritieme leven. Laat je betoveren door de rijkdom van vissoorten, waaronder barracuda's en ruwe haaien, evenals harde en zachte koralen. Door de sterke getijdenstromingen is dit een plek voor de meer ervaren duiker. Beginners zoeken beter de German Channel en Turtle Cove op; op die eerste plek krijg je vaak het gezelschap van manta's.

➤ DOEN: WALVISSEN OBSERVEREN BIJ BAJA CALIFORNIA

LAND Mexico **SOORT ACTIVITEIT** Wilde dieren observeren.

CONDITIE/ERVARING Niet vereist.

WAAROM NU? Om gezelschap te krijgen van de Californische grijze walvissen.

BESCHRIJVING Zelfs al gruw jij van het massatoerisme in Los Cabos in het hoogseizoen, de walvissen doen dat niet. Pak je koffers en laat je vooroordelen thuis. Van januari tot maart houden de Californische grijze walvissen hun eigen wintervakantie. Om te ontsnappen aan de koude wateren bij Alaska en Siberië zwemmen ze bijna 10 000 km om in het warme water van de Golf van Californië hun jongen ter wereld te brengen. De walvissen zijn gemakkelijk te zien vanaf de kust van Los Cabos, maar je kunt ook noordwaarts trekken naar de ondiepe lagunes van San Ignacio, Ojo de Liebre en Bahía Magdalena. Daar paren en kweken de walvissen en zijn er soms honderden te zien. Boten naar Ojo de Liebre vertrekken in de stad Guerrero Negro.

➤ DOEN: SKIËN OP DE RUBY BOWL

LAND Canada **SOORT ACTIVITEIT** Skiën

CONDITIE/ERVARING Alleen voor *black diamonds* (d.w.z. experts).

WAAROM NU? Zowel Whistler als Blackcomb zijn nu op hun sneeuwbest.

BESCHRIJVING Meermaals verkozen tot beste skigebied van Noord-Amerika en door velen beschouwd als het beste ter wereld. Whistler-Blackcomb – belangrijkste schouwtoneel van de Olympische Winterspelen 2010 – telt bijna tweehonderd geprepareerde pistes die langer zijn dan normaal en de hoogste verticale drop (1609 m) van alle Noord-Amerikaanse skipistes. Ga rond de Blackcomb naar de Ruby Bowl en het wordt nog beter! De Ruby Bowl is een van de twaalf alpine bowls op de Whistler-Blackcomb. Beklim Spanky's Ladder vanaf de top van de stoeltjeslift Glacier Express en je komt er. De Ruby Bowl heeft poedersneeuw van topkwaliteit en opeenvolgende steile hellingen van meer dan 600 m.

➤ DOEN: DE CRESTA RUN SLEEËN

LAND Zwitserland **SOORT ACTIVITEIT** Skeleton

CONDITIE/ERVARING Niet vereist.

WAAROM NU? De Cresta Run gaat een paar dagen voor Kerstmis open tot eind februari.

BESCHRIJVING De Cresta Run op de hellingen van het Zwitserse skioord St. Moritz werd voor het eerst aangelegd in 1885 en wordt elke winter opnieuw gebouwd. De beroemdste aller skeletonbanen (sleeën met het hoofd vooruit) wordt zowel voor competitie als recreatie gebruikt, hoewel bezoekers hun eigen slee alleen op de skeletonbaan mogen parkeren als er die dag geen wedstrijden zijn (vrouwen mogen al helemaal niet rijden). Toppers halen op de Cresta Run een snelheid van 130 km/u, maar beginners hebben al een hele klus aan het remmen, waarvoor ze enkel de spikes op hun laarzen kunnen gebruiken. Als het misgaat, maak je gegarandeerd een smak in de bekendste bocht van de baan, de Shuttlecock. Als pleister op de wonde krijg je dan wel toegang tot de Shuttlecock Club én het recht om de speciale Shuttlecockdas te dragen. www.cresta-run.com



Inferno Race

www.inferno-muerren.ch

De oudste skiwedstrijd ter wereld, over een afstand van 15,8 km in het Zwitserse Mürren.



Dusi Marathon

www.dusi.org.za

Peddel 120 km door de Valley of 1000 Hills naar Durban; opgepast voor krokodillen!



The Coastal Challenge

www.thecoastalchallenge.com

Loop 250 km in zeven etappes door de jungle, over de stranden en door de bergen van Costa Rica.



Jizerská 50

<http://bezky.jiz50.cz>

Een skimarathon van 50 km in het Tsjechische Bedřichov.



JANUARI

WEEK.04

GAAN: PATAGONIË, ARGENTINIË/CHILI

[BOVEN] ↗
Het 'einde van de wereld' is het begin van een avontuur vol ijs en vuur.

[RECHTS] ↘
Na een vlucht van amper zes uur kun je de meest zuidelijke sneeuwpop ter wereld maken ...



WAAROM NU? OMDAT PATAGONIË NU HET BESTE BEREIKBAAR IS, BESNEEUWD MAAR NIET INGESNEEUWD

Patagonië is echt wel het einde van de wereld, een ruige, ruwe plek waar Zuid-Amerika wegdeemstert tot een kil niets. De sterattractie van het prachtige, zuidelijke eiland is de staart van de Andes, de langste bergketen op aarde. Gegeseld door wind, regen, sneeuw en ijs gedurende miljoenen jaren, zijn de uitlopers van de Andes in Patagonië niet bijzonder hoog – gemiddeld 2000 m – maar ze zijn wel tot de meest bizarre vormen geboetseerd, van de Torres del Paine die eruitziet als een hand met gebroken vingers tot de 1,2 km hoge koepelrots van de Monte FitzRoy, die verslavend werkt op klimmers. Onder de FitzRoy ligt de Zuidelijke Patagonische IJskap, 's werelds derde grootste ijskap (na Antarctica en Groenland). Van daaruit ontspringt een rist gletsjers als zijrivieren, inclusief de pin-up van het ijs, de 60 m hoge Morenogletsjer. Kijk ademloos toe hoe de ijsrotsen met

➤ DOEN: NAAR DE ZUIDPOOL VLIEGEN

REGION Antarctica **SOORT ACTIVITEIT**

Avontuurlijk reizen **CONDITIE/ERVARING** Niet vereist. **WAAROM NU?** Op 90° zuiderbreedte is de zomer kort. **BESCHRIJVING** Er was eens... een tijd dat je wellicht sledehonden moest opeten en makkers begraven voor je de Zuidpool bereikte. Nu moet je enkel een turbulente vlucht van zes uur doorstaan en je kunt de zuidelijkste sneeuwpop ter wereld beginnen te rollen. Vliegen naar de Zuidpool doe je vanuit de Chileense stad Punta Arenas. Een eerste vlucht brengt je naar het Antarctische basiskamp in Patriot Hills (80° zuiderbreedte). Verken alvast de ijzige omgeving terwijl je de komende week wacht tot het weer het toelaat om naar de Zuidpool te vliegen. Voor je landt bij de onderzoeksbasis Amundsen-Scott op de Zuidpool wordt halverwege nog even bijgetankt. Eens aan de grond betaal je behalve de € 27 000 die je al hebt neergeteld nog een andere prijs – hoofdpijn door de hoogte; je staat nu eenmaal boven op een 3000 m dikke ijslaag. O ja, de temperatuur schommelt rond -30°C. www.adventure-network.com



veel lawaai in het melkwhite water van het Lago Argentino kalven.

De Andes scheidt twee totaal verschillende landschappen. Aan de oostkant, de droge lijkzijde, ligt de dorre Argentijnse steppe die zich uitstrekt tot *wildlife wonderland*, het Península Valdés waar Magellaanpinguïns, zeeleeuwen, zeeolifanten en nandoes leven. Aan de westkant van de bergketen stuit je op de door fjorden doorkliefde Chileense kust, waar rivieren als de Río Serrano kajakkers naar de met ijsbergen bezaaide meren aan de voet van de Torres del Paine loodsen. Voor een turbulenter avontuur ga je raften op de Chileense Río Futaleufú, een van 's werelds wildste wildwaterervaringen.

Sluitstuk is de eilandengroep net boven de Zuidpoolcirkel. De archipel is opgedeeld tussen Chili en Argentinië en gek genoeg Vuurland gedoopt. De Chileense zijde toont uitgestrekte schapenkwekerijen en bergen, doorspekt met afgelegen meren. De Argentijnse kant gaat prat op de dynamische regionale hoofdstad Ushuaia en de indrukwekkende Darwin Range, waar de Andes technisch gezien zijn doodstrijd levert. Ushuaia is het vertrekpunt voor de meeste schepen richting Antarctica.



➤ **JANUARI**

WEEK.04

(BOVEN) ➤
Voel je verbonden met
het Afrikaanse volk en
land wanneer je op twee
wielen het continent
doorkruist tijdens de
Tour d'Afrique.

(BOVEN RECHTS) ➤
Stormweer: beleef de
spectaculaire stormen
in Noord-Amerika vanop
de eerste rij.

(ONDER RECHTS) ➤
Bij de Superbank aan
de Australische
Gold Coast zijn
's werelds langste
golven nagenoeg
perfect.

DOEN: DE TOUR D'AFRIQUE RIJDEN



LANDEN Meerdere **SOORT ACTIVITEIT** Fietsen

CONDITIE/ERVARING Uitstekende conditie en uithouding vereist.

WAAROM NU? Om mee te fietsen in een van 's werelds epische wielerevenementen.

BESCHRIJVING De Tour d'Afrique is een wielervedstrijd van 11 900 km die vertrekt bij de piramides van Gizeh nabij Caïro en aankomt in Kaapstad in Zuid-Afrika. De wielrenners leggen maandenlang gemiddeld 120 km per dag af en doorkruisen Egypte, Soedan, Ethiopië, Kenia, Tanzania, Malawi, Zambia, Botswana, Namibië en Zuid-Afrika. Ze pedaleren door het zuidelijke en noordelijke halfrond en voorbij enkele van Afrika's mooiste parels – Luxor, de kloof van de Blauwe Nijl, de Mount Kenya en de Kilimanjaro, het Malawimeer, de Victoria Falls – en meer wild dan een koloniaal met zijn donderbus kon neerknallen.

De Tour d'Afrique is in de eerste plaats een wedstrijd en het tempo is verschroeiend – in 2003 werden negen wedstrijdrijders opgenomen in het Guinness Book of World Records voor de snelste doorsteek van Afrika op spierkracht – gelukkig kun je ook als zogenaamde expeditierijder deelnemen aan een iets bezadigder tempo.

Voor de meesten vergt vier maanden fietsen zowel te veel tijd als energie, maar je kunt de wedstrijd ook in aparte trajecten afleggen. Het zijn er acht in totaal, met een afstand die varieert van 1000 tot 2000 km. Er zijn heel zware stukken, zoals de route tussen Khartoem (Soedan) en Addis Abeba (Ethiopië), waar de hoogte een even groot struikelblok vormt als de wegen; en er zijn toegankelijker stukken, zoals de volledig verharde route van Iringa (Tanzania) naar Lilongwe (Malawi) langs de kust van het Malawimeer. Toegangsgeld voor de afzonderlijke trajecten schommelt tussen €350 en €2150, wil je jezelf 'trakteren' op de hele reutemetoot dan betaal je iets meer dan € 8000. www.tourdafrique.com

➤ DOEN: STORMEN KIJKEN OP VANCOUVER ISLAND

LAND Canada **SOORT ACTIVITEIT** Natuurverschijnsel

CONDITIE/ERVARING Niet vereist. **WAAROM NU?** Midden in de Canadese winter spoelen er behoorlijk wat stormen aan land.

BESCHRIJVING Elke winter kun je aan de westkust van Vancouver Island getuige zijn van de spectaculairste stormen aan de Noord-Amerikaanse westkust. Met tussen het eiland en Japan enkel de Stille Oceaan en voortgestuwd door een hardnekkig lagedrukgebied in de Golf van Alaska, rollen de zware stormen aan land. In hun kielzog volgen hevige winden en hoge golven die harder uithalen dan een bokser. Laat op het strand de volle toorn van de storm over je heengaan, volg de toepasselijk Wild Pacific genoemde trail voor een uitzicht vanaf de klif, onderneem een *storm-watching tour* vanuit de stad Tofino of bekijk al die actie gewoon door het raam van je hotelkamer. www.tofino-bc.com; www.my-tofino.com

➤ DOEN: SURFEN OP DE SUPERBANK

LAND Australië **SOORT ACTIVITEIT** Surfen

CONDITIE/ERVARING Beginners en gevorderden.

WAAROM NU? Metershoge golven door offshore-orkanen zetten de Superbank in de spotlights.

BESCHRIJVING Tot voor enkele jaren bestond de Superbank niet eens, die grote witte zandbank bij de Gold Coast van Queensland waar nu 's werelds langste golven en tubes te vinden zijn. In 1999 probeerde men met het *Sand Bypass*-project het noordwaarts verstuivende zand voorbij de monding van de Tweed River naar de Gold Coast te blazen. In de plaats daarvan ontstond echter de Superbank – leve het falen van de bureaucratie! De zandbank strekt zich loodrecht uit van Snapper Rocks tot Kirra en de zomerse orkanen doen er tubes ontstaan die zo lang zijn als een petroleumpijpleiding. In deze tijd van het jaar zijn de rides zo fantastisch dat sommige surfers 's nachts nog steeds hun geluk beproeven. Het wemelt er van de surfers, maar er zijn genoeg golven voor iedereen.

➤ DOEN: VOGELS OBSERVEREN IN HET PARC NATIONAL DU BANC D'ARGUIN

LAND Mauritanië **SOORT ACTIVITEIT** Wilde dieren observeren.

CONDITIE/ERVARING Niet vereist. **WAAROM NU?** Halverwege de winter zie je de meeste vogels. **BESCHRIJVING** Ingeklemd tussen de Atlantische Oceaan en de oceaan van zand die de Sahara is, ligt het Mauritaanse Parc National du Banc d'Arguin, een van 's werelds beste bestemmingen voor vogelaars. Gelegen op 200 km ten noorden van Cape Timiris is dit de overwinteringsplaats van zowat twee miljoen steltlopers – ongeveer 30% van alle steltlopers op de Atlantische vliegroute en de grootste concentratie ter wereld. Tot de 108 soorten die hier overwinteren behoren onder meer breedbekstrandlopers, roze flamingo's, witte en grijze pelikanen, zwarte stern en lepelaars. De eilanden in het park – die grotendeels zijn gevormd door stuifzand uit de Sahara – zijn de beste plekken om vogels te zien. Ze zijn enkel bereikbaar per boot, te huur in het vissersdorp Twik. De meeste bushtaxi's tussen Nouakchott en Nouâdhibou stoppen in Ten Alloul, 14 km van Twik.



Tring to Town

www.tring2town.com
Tweedaagse loopwedstrijd van 40 mijl (65 km) in en om Londen langs het Grand Union Canal.



Raid de la Savane

<http://maiarmor.free.fr/BF-accueil.php>
120 km lange loopwedstrijd in vijf etappes door het Afrikaanse Burkina Faso.



Alpine Classic

www.audax.org.au
Fiets 200 km tussen drie van de hoogste punten in de Australische deelstaat Victoria, met een klim van ruim 3000 m.



Regata del Rio Negro

www.regatadelrionegro.com.ar
Acht dagen peddelen in Argentinië; naar verluidt de langste kajakwedstrijd ter wereld.

JAAR VAN HET AVONTUUR

GIDS NAAR DE MEEST OPWINDENDE REISBESTEMMINGEN

WWW.LANNOO.COM

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

AUTEUR Andrew Bain

VERTALING Christelle Bogaert en Nathalie Tabury

COVERFOTO Philip & Karen Smith, Getty Images

OORSPRONKELIJKE TITEL A Year of Adventures

OORSPRONKELIJKE UITGEVER Lonely Planet Pty Ltd, Australië

UITGEVERS Chris Rennie, Benn Handicott (Lonely Planet)

Lieven Defour (Lannoo)

HOOFDREDACTEURS Bridget Blair en Janine Eberle

REDACTEURS Trent Holden, Alison Ridgway, Dianne Schallmeiner

BEELDREDACTEUR Sabrina Dalbesio

ONTWERPERS Mark Adams & Jennifer Mullins

OPMAAK Keppie & Keppie

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2014

© Lonely Planet 2010

D/2014/45- NUR 510

ISBN 978 94 014 1806 5

Deze uitgave werd met de meeste zorg samengesteld. De juistheid van de gegevens is mede afhankelijk van informatie die ons werd verstrekt door derden. Indien die informatie onjuistheden bevat, kan Lannoo daarvoor geen aansprakelijkheid aanvaarden.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervaelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Als u opmerkingen of vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met onze redactie: redactie.toerisme@lannoo.com.

➤ COÖRDINEREND AUTEUR ANDREW BAIN

Andrew, een bekeerd sportredacteur, verkiest avontuur boven gierigheid en is meestal aan het wandelen of fietsen wanneer hij zou moeten werken. Hij heeft in diverse delen van vijf continenten gewandeld, gefietst en gepeddeld en hij is de auteur van het boek *Headwinds*, het verhaal van zijn 20000 km-lange fietstocht rond Australië, evenals *Walking in Australia* van Lonely Planet.

➤ DANKWOORD VAN DE AUTEUR

Eerst en vooral dank aan alle auteurs van Lonely Planet, zonder wiens werk dit project even moeilijk als de Hillary Step zou geweest zijn. Ik ben dankbaar dat Chris Rennie zijn surfkennis gedeeld heeft en dat een hoop andere experts geduld hadden voor mijn vragen over Morning Glories, landzeilen, manenloze leeuwen en dergelijke. Grote dank aan Bridget Blair en Janine Eberle voor hun assistentie in het kernteam.

➤ DANK AAN

Nigel Chin, Jessica Crouch, Liz Heynes, Charity Mackinnon, Kate Morgan, Laura Stansfeld, John Taufa