

Marije Kuin & Bianca E. Boyer

HOE PLAN IK MIJN HUISWERK

EEN PRAKTISCH
WERKBOEK



LANNOO
CAMPUS



DIT WERKBOEK IS VAN

Vormgeving omslag: Nanja Toebak, 's-Hertogenbosch
Vormgeving binnenwerk: Nanja Toebak, 's-Hertogenbosch
Illustraties omslag en binnenwerk: Marcel Jurriens

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2014
Dit boek is een uitgave van Uitgeverij LannooCampus (Houten).
LannooCampus maakt deel uit van Uitgeverij Lannoo nv.

Alle rechten voorbehouden. Behoudens de uitdrukkelijk bij de wet bepaalde uitzonderingen mag niets van deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Uitgeverij LannooCampus
p/a Papiermolen 14-24
3994 DK Houten (Nederland)
Postbus 97
3990 DB Houten (Nederland)

www.lannoocampus.nl

INHOUD

INLEIDING 7

Hoofdstuk 1		Wat gaan we doen?	8
Hoofdstuk 2		Plan van aanpak	14
Hoofdstuk 3		Weekschema	21
Hoofdstuk 4		Agenda gebruiken	27
Hoofdstuk 5		Een <i>to do list</i>	35
Hoofdstuk 6		Haalbare stappen op de <i>to do list</i>	41
Hoofdstuk 7		Concentratie tijdens het huiswerk en in de klas	47
Hoofdstuk 8		Leerstrategieën	54
Hoofdstuk 9		Jouw plan om vol te houden	60
Hoofdstuk 10		Jouw plan om vol te houden op de lange termijn	69

BIJLAGEN 79

<i>To do list</i> (2x)	80
Plan van aanpak (2x)	82
Het verdelen van een grote taak in kleine stappen (2x)	84
Het huiswerkschema (2x)	86
Aantekeningen	88



INLEIDING

Dit is het werkboek *Hoe plan ik mijn huiswerk?* voor jongeren die hun schoolwerk graag beter willen leren plannen en organiseren. Het is vaak lastig om je schoolwerk goed voor elkaar te krijgen. Bijvoorbeeld omdat je moeite hebt om vooruit te werken/denken of om je lang te concentreren. Met dit werkboek train je vaardigheden die je helpen bij het plannen en uitvoeren van je schoolwerk.*

Het is de bedoeling om de oefeningen in dit werkboek samen met een begeleider in een aantal weken door te nemen. Je leert allerlei nieuwe trucs en probeert deze uit, zodat je steeds beter weet wat wel en niet goed werkt bij jou.

Voor begeleiders is er een handleiding beschikbaar die verkrijgbaar is via www.lannoocampus.nl/Hoe-plan-ik-mijn-huiswerk.

We wensen je heel veel succes en hopen dat huiswerk maken steeds makkelijker voor jou wordt!

Marije Kuin en Bianca Boyer

* Uit een onderzoek van de Universiteit van Amsterdam blijkt dat de oefeningen die worden gebruikt in *Hoe plan ik mijn huiswerk* goed werken om beter te leren plannen en organiseren. In de handleiding voor begeleiders staat hierover meer informatie.





HOOFDSTUK 1

WAT GAAN WE DOEN?



Dit werkboek is eigenlijk een soort cursus waarin allerlei dingen uitgelegd worden en waar samen met jou bedacht wordt hoe je op een handige manier kunt plannen.

Je gaat allerlei strategieën bedenken om op een handige manier huiswerk te maken en jij mag steeds zelf kiezen welke strategie je ook echt wilt gaan gebruiken. Vervolgens is het wel belangrijk dat je al deze dingen thuis gaat oefenen; anders weet je natuurlijk ook niet of het helpt.

School

Het is goed om eerst te bedenken hoe het nu eigenlijk op school gaat, voordat we het over huiswerk gaan hebben. Als het goed gaat op school, vind je school vaak ook leuker. Denk maar eens aan de vakken waar je goed in bent; vind je die niet leuker dan de vakken die je minder goed doet? Daarom zullen we kijken hoe het op school gaat de komende weken. Ook gaan we kijken waarom sommige dingen op school goed gaan en andere dingen minder goed. Als dingen niet zo goed gaan, zullen we kijken of we daar een handige oplossing voor kunnen verzinnen.

Dit vind ik het leukste vak:

.....

Dit vind ik het minst leuke vak:

.....

Hoe vind je dat het nu op school gaat? Denk daarbij niet alleen aan je cijfers, maar ook aan contact met docenten en leerlingen, opletten in de les, huiswerk maken et cetera.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									
HELEMAAL NIET GOED					HEEL ERG GOED				

Wat maakt dat je niet voor een (één cijfer lager) kiest?

.....
.....

Hoe zou het een (één cijfer hoger) kunnen worden?

.....
.....

Kun je daar al een plan voor bedenken? Zo ja; schrijf dat op:

.....
.....

Welk huiswerkprobleem heb jij?

Voor iedereen is het soms moeilijk om zich te concentreren op zijn huiswerk. Heb jij ook wel eens een huiswerkprobleem?

Heb je een idee wat er bij jou misgaat bij het plannen en maken van je huiswerk/opdrachten? Als je niet weet waar het probleem zit, kun je ook moeilijk de juiste oplossingen verzinnen. Er kunnen veel oorzaken zijn waardoor het niet lukt je huiswerk goed te maken. Hieronder staan verschillende mogelijkheden op een rij. Kijk eens bij ieder voorbeeld hoe jij vindt dat dat bij jou gaat.

Mogelijke huiswerkmoeilijkheden	Dat heb ik wel eens	Dat gebeurt mij niet
Let je niet op als het huiswerk gegeven wordt?		
Vergeet je het huiswerk meteen in je agenda te schrijven?		
Moet je je huiswerk ergens opzoeken en gaat dat mis?		
Heb je te weinig tijd om je huiswerk te maken?		
Begrijp je de opdrachten niet die opgegeven worden?		
Kun je thuis geen rustige plek vinden waar je je huiswerk kunt maken?		
Word je afgeleid tijdens het maken van huiswerk?		
Mis je een handig systeem om je huiswerk te maken?		
Zit je te lang of juist te kort achter je huiswerk?		
Krijg je je huiswerk niet af?		
Moeten je ouders je eraan herinneren dat je je huiswerk moet maken?		
Word je beloond voor het maken van je huiswerk?		
Raak je het overzicht kwijt als je ziet wat je allemaal moet doen?		
Heb je ruzie met je ouders over je huiswerk?		
Raak je gefrustreerd of verdrietig tijdens het maken van je huiswerk omdat het niet lukt?		
Ga je andere dingen doen om maar niet aan je huiswerk te hoeven beginnen?		
Doe je je huiswerk op het laatste moment?		
Zijn er nog andere problemen rondom jouw huiswerk? Schrijf ze dan hieronder op! 		