

En toen verder

En toen verder

Samirah Nijpjes

Schrijver: Samirah Nijpjes
Coverontwerp: Samirah Nijpjes
ISBN: 9789402120110
© Samirah Nijpjes

Inhoud

Voorwoord.....	7
Sporten	9
Online daten	11
Motivatatie	13
Ben jezelf.....	15
Goede voornemens	17
Roddels	19
Durven vragen	21
Spontaan	23
Emancipatie.....	25
Motivatatie 2	27
Wat is geluk?	29
Verliefd	31
De kunst van het genieten	33
Sex in the city	35
(te) lief.....	37
Vergeven	39
Controlfreak	41
Lente	43
Perfectionist	45
To get her together	47
I did it!	49
Adem.....	51
Ironie.....	53
Perspectief.....	55
Wie ben ik.....	57
Verslaafd	59
Hokjes.....	61
Mobiele eenheid.....	63
Verrassing.....	65
Hopeloze romanticus.....	67
Speeddaten.....	69
Weide wereld	71
De drie wijzen uit het oosten	73
Communicatie	75
Glamping	77
Dussss.....	79
Comfort.....	81
K.....	83

Egoïst i.o.	85
Keuzes	87
Beter(schap)	89
Inzicht.....	91
En het regent.....	93
No guts no glory	95
Pas op de plaats.....	97
Ojee.....	99
Anders?	103
De oude	105
Boerenbond	107
Ga ervoor!	109
(Un)dateables.....	111
Opleiding afgerond (Egoïst i.o.).....	113
Tussen de oren	115
Wensen	117
Na de diagnose.....	119
Revalidatie	121
December 2013, eindejaarssamenvatting	123
Na regen komt zonneschijn.....	125
Door de storm	127
Kop in het zand of kop in de wind?	129
Acceptatie	131
Ms. Perfect	133
Einde in zicht.....	135
En toen verder	137

Voorwoord

Wat zou jij doen als je relatie na 16 jaar over gaat of als je op je 34^e een incomplete dwarslaesie krijgt?

Ik weet niet wat een ander zou doen, maar toen dit mij overkwam ben ik begonnen met het schrijven van columns/een blog. Gewoon om de dingen die ik beleefde te delen met het papier. Grappige momenten, zoals de blinde paniek die ontstond toen mijn telefoon het even niet meer deed. Heftige momenten, zoals het moment waarop ik hoorde dat ik mogelijk een kwaadaardige tumor had. Maar ook gênante momenten en 'ones in a lifetime' momenten, zoals mijn eerst vakantie alleen en een avondje speeddaten.

Je zou zo een heel boek kunnen schrijven over mijn leven de afgelopen jaren. Maar eigenlijk staat alles in mijn columns. En daarom heb ik besloten deze nu te bundelen.

Ik hoop dat ze herkenbaar zijn en leiden tot inzicht of anders op zijn minst een lachbui.

Veel leesplezier.

Samirah Nijpjes

Sporten

Ah het was een heerlijke zomer! Niet heel warm, maar toch gezellig met vrienden op terrasjes gezeten of samen naar een gezellige barbecue geweest. Ongemerkt zitten er dus weer een paar kilootjes aan.....en nu de blaadjes weer beginnen te vallen en de terrassen dicht zijn is er genoeg tijd om meer te gaan sporten.

Dus de sportschoenen worden weer stofvrij gemaakt en onder uit de kast komt de sportoutfit weer te voorschijn. Ik heb al helemaal bedacht hoe vaak ik ga sporten en welke rondjes ik ga rennen. Uiteraard daarna nog even wat buikspieroefeningen doen. Want hoe heerlijk is het om straks weer leuke nieuwe winterkleden te kopen!!!

Ik begin rustig. Eerst vijf minuten wandelen en dan rennen. Ik begin op de hoek van de wijk en ren het eerste stuk tot de volgende wijk. Dan maar weer even een stukje wandelen. Bij de volgende overweg maar weer een stukje rennen. Pfff wel zwaar. Maar volhouden, want straks voel ik me heerlijk.

Zo dit ga ik zeker drie keer per week doen. Zo krijg ik niet alleen die extra zomer kilo's er af, maar misschien ook wel die tien kilo die ik nog wilde.

Tja, heerlijk zo dagdromen.....Morgen ga ik echt!

Online daten

Twee weken geleden heb ik een super leuke jongen ontmoet tijdens het uitgaan. Er was direct een klik! Maar ja hij heeft al een vriendin, dus dat gaat niets worden! Jammer, jammer.

Tja, ik ben niet zo'n stapper, dus die mannen zal ik toch echt ergens anders moeten zoeken. Daarom heb ik me deze week aangemeld op een datingsite. Ik twijfelde wel heel erg omdat de site trots adverteert met het feit dat ze 5.000.000 singles hebben. Nou dat zou dus betekenen dat 1/3 van Nederland vrijgezel is.

Maar gelukkig is de site voor zowel België als Nederland.

Ik ben natuurlijk nog geen betalend lid, want ik wil eerst eens kijken hoe zo iets werkt.

Samen met een vriendin heb ik mijn profiel opgesteld. Pff echt lastig om daar van alles over jezelf te zeggen. Wow, wat voel ik me nu kwetsbaar!!!

Maar meteen al kreeg ik een zogenaamd hartje van iemand. De verzoeken stroomde die avond binnen. Hmm, nu begin in toch wel te twijfelen aan al die goede bedoelingen van die mannen. Ik denk dat zeker de helft maar één ding wil.....hahaha.

Maar ik heb iedereen netjes een gebroken hart teruggestuurd (dat betekent dat je geen interesse hebt).

Zelf heb ik vijf mannen een interesse berichtje gestuurd. Gelukkig kreeg ik van één iemand ook een interesse berichtje terug. Maar ja, hij is ook geen betalend lid, dus meer dan interesse tonen kunnen we niet. Dat wordt dus geen lange relatie ☺.

Eigenlijk is het allemaal één grote vleeskeuring. Zelf heb ik mannen afgewezen omdat ze te oud, te klein, te dik, te lelijk, te rare hobby's of teveel kinderen hebben (lees meer dan 0). Maar ja, ik weet ook heel goed wat ik wil, toch??? Ja, die jongen die ik twee weken geleden ontmoet heb had ik ook geweigerd als ik hem op een datingsite had gezien.

Misschien moet ik toch maar iets minder kieskeurig zijn of vanavond toch maar gaan stappen.....

Motivatie

Grrrr....Ik kan niet goed bedenken waar ik mijn nieuwe column over zal schrijven. Ja, ik heb genoeg interessante dingen meegemaakt de afgelopen dagen, maar ik deel echt niet alles met jullie....

Tja, om wat inspiratie op te doen ben ik maar een rondje gaan rennen. En weet je dat helpt enorm. Want de reden waarom ik überhaupt ren is het onderwerp van mijn nieuwe column: motivatie.

Hoe wordt iemand gemotiveerd? Bij mij werken complimenten heel goed. Zo kan ik enorm genieten van het feit dat ik zojuist tijdens mijn rondje twee bekende ben tegengekomen. De eerste riep naar me: 'goed bezig' en de tweede zei heel verbaasd hallo.....Dat laatste zegt ook meteen dat ik er niet uitzie of ik vaak genoeg ren....en daarmee is de cirkel rond: motivatie om meer te gaan rennen.

Ik ben inderdaad iemand die tot nu toe vaak iets een blauwe maandag doet. Zo wilde ik vorig jaar mijn eigen bedrijfje opstarten met het maken van stoffen cadeaus. Helaas moest ik al snel de handdoek in de ring gooien omdat ik last kreeg van mijn RSI. Ook heeft mijn buitensporten hoge pieken en dalen gekend. Het enige wat ik tot nu toe goed volhoud is columns schrijven.

Een andere goede motivator zijn andere mensen waar ik tegen op kijk. Vaak roep ik dat ik van alles wil gaan ondernemen, maar vaak blijft het bij dagdromen. Maar als ik dan iemand tegenkom die dit allemaal wel doet, dan kan ik enorm gemotiveerd raken en ook daadwerkelijk zelf tot actie komen.

Zo ga ik vanaf januari mijn eerste vrijwilligerswerk doen!

Tja, zo zie je maar: het is nooit te laat om jezelf opnieuw uit te vinden. Zoals een collega van mij vandaag zei: 'je hoeft niet ziek te zijn geweest om beter te worden'.

