

**Op het moment dat men weet dat geen terugweg
mogelijk is, dan ben je overtuigd om voorwaarts te
lopen en hoopvol blijven voor een toekomst die
beter zal er uit zien als jouw eigen tijdperk.**

**Met de hoop en geloofwaardigheid zelfs in een
groene blad
kan men de sporen van mirakels in zijn leven
beleven
en naar voren vertrekken, waar een heldere horizon
dichterbij te voorschijn komt, waar een hemel op
aarde belandt en de zegeviering van de hemelse
aarde verkondigt.**

Fari Sohi – lente 2016

Lichtvoetig

**Als je de zoete smaak van succes
met de bitterheid van nederlaag
uit een beker kan opdrinken,**

**Als je in je eenzame momenten
de klanken van oprechtheid
niet vergeet en voortgaat,**

**De obstakels van oude profeet,
gezegende Abraham niet vergeet
ondanks de barrières op het pad,**

**Dan kan je misschien
hem als voorbeeld
in je geheugen opslaan en verder gaan,
een heldere horizon zichtbaar.**

**Deze weg kent heel veel labyrinten,
hier en daar,
in de buurt en in de verte.
Wees lichtvoetig met uitgevouwen vleugels.**

08-01-2014

Wijs

**Vroom zijn
en geen martelaar spelen.
Misschien dat dit het geheim
van het bestaan is
om alle kansen te benutten
zonder zich ervoor te schamen.**

**Je hoeft niet een heilige oorlog
te verklaren en vechten
in een imaginair gevecht
dat jij voor jezelf verbeeldt.**

**De grootse vijand van de mens
zit in hemzelf verborgen en niet
in andere geloven en wegen.**

**Sommigen zijn wijs geboren,
sommigen worden wijs opgevoed
en sommigen worden
na gepleegde fouten wijs.**

**Wijs diegenen
die een fout niet
twee keer plegen.**

09-01-2014

De bron van heling

**De liefde van een partner
kan je frustraties wegnemen
en je hart genezen.**

**Geen oorlog is nodig,
geen vijand is aanwezig,
alleen de liefde van een vrouw
laat de agressieve kant
van een man verdwijnen,
laat zijn hart vredig bloeien.**

**Alleen met een hartelijke liefde
kan het hart genezen
en weer in schoonheden geloven.**

**De liefde komt uit het hart,
is geen lust, betovert niet,
maar is de bron van heling
en komt door de toewijding.**

januari 2014

Weldaad

**De bergen van Damavand
zijn triest en kalm, de verlatenheid
straalt uit.**

**De ridders van het land
zijn in slaap gevallen,
de vergeetachtigheid domineert.**

**Ooit was Cyrus de enige waakzame
van zijn land die
de tranen in de juiste richting
van harten leidde.**

**Ooit was Zartosht zijn leermeester,
die hem tot weldaden inspireerde,
het magnifieke tijdperk is voorbij,
de helden zijn allemaal
achter de stof van historie begraven.**

**Speel Ney, met de klanken van hemelen,
tot dat zo'n stem,
de harten gaat doordringen,
zing zuiver en diep uit het hart.
De helden van toen geloofden erin,
in weldaad met overgave van ziel.**

22-01-2014

Gesmolten in eenheid

**Met een lantaarn in de ene hand
en je andere hand in mijn hand,
zijn wij op zoek naar horizon gegaan,
de liefdevolle wateren.**

**Geen gemis in de gedachte,
geen frustratie in geest,
de kalmte uitstralend.**

**Dat innerlijke kind aanwezig,
speels en deugdzaam,
op weg naar verrijking.**

**De ruimte kent allerlei zielen,
en wij samengevallen,
gesmolten in eenheid,
er is geen grens
voor eeuwigheid, neen.**

Glimlachend tranen

**Door jou leef ik
nog,
door jou adem ik nog
en met jou wil ik
oud worden,
glimlachend tranen
nog.**

**Laat me zinken
in de oceaan
van eindeloosheid van jou,**

**Laat me smelten
door het liefdevolle vuur
van jou.**

**Of ik met jou
het paradijs in mag hierna,
of ik alleen op aarde verder moet,
laat mij nooit alleen
eenzaam,
zonder jou.**

25-01-2014

Een nest

**Met iedereen zijn
en alleen zijn, is
eenzaam leven.**

**Allerlei vriendschappen hebben,
maar de ene vastigheid
niet ervaren, is gelijk aan
losbandigheid.**

**Constant van de ene tak
op andere tak springen,
is gelijk aan pijn doen,
een ander en zichzelf pijnigen.**

**Verwoesten van een nest
is altijd makkelijker
dan het opbouwen
van een nest.**

31-01-2014

Simpelheid beoefenen

**Zelfs met een bloemetje
en een groene tak
kan je meditatief
de betekenis van het leven,
van komen en gaan begrijpen.**

**Met de lente mee
met hyacint op tafel,
en de narcissen in weiland
even tot zucht komen
en je adem inslikken.**

**Het leven is verborgen
in eenvoudige gebaren,
misschien dat wij ooit
de simpelheid dienen te beoefenen
en dan de ruimte creëren
voor de nieuwelingen.**

**Het leven ging al zonder ons
ook door,
de verte roept ons
naar zich toe,
ervaar de lichte vleugels
van afwezigheid soms mee.**

01-02-2014

Kloppend hart

**Als de maan gehalveerd wordt,
de zon niet meer schijnt
en de sterren
een voor een neervallen,
dan nadert het einde
en tot die tijd dienen wij
het pad van liefde en wijsheid
te leren, vroom zijn.**

**Zolang ergens op deze bodem
een hart voor jou klopt,
dien je te leven,
met het gezang van koolmeesjes
wakker worden en
de zonsondergang te begroeten.**

Ook duifjes

**De brandende harten hebben ook
hun redenen
om hun zucht in de richting
van hemelen te sturen
om aan hun rechten te komen.**

**Ook duifjes bidden en zuchten,
hun verdriet en pijn inslikken
en de genade bij de hemelen zoeken.**

**Het kloppende hart
van ieder zielhebber
is net als een vogel
die van vrijheid en vlucht houdt,
die met weinig tevreden is.**

**Soms ten gunste van iemand
doe je een ander pijn.
Wat je met de ene hand weggeeft,
krijg je door andere hand terug,
zo is het leven.**

**De bittere waarheid is
dat je niet gelijktijdig
iedereen tevreden kan stellen.**

04-02-2014

Jij als enige

**De druppels van je geest,
van eindeloze deugd
heb je me gegund,
waarnemend hoe ik
ermee opschiet.**

**Je barmhartigheid heb je
uit de handen van een vrouw
in mijn richting gebundeld,
om te kijken of ik het inzie.**

**Het door mij gebroken hart
van een vrouw heb je geheeld
om mij
de lessen van heling te laten zien.**

**Vertel me,
hoe vaak heb ik harten gekwetst,
zelfzuchtig aan mijn eigen belangen
gedacht?
Hoe toewijgend en geduldig
het hart van een vrouw kan zijn
om te vergeven en in liefde te geloven?**

**Heb ik mijn lessen geleerd
en kan ik de gevoelige kant
van een vrouw evenaren,
weet jij als enige.**