

Kom van je schulden af

Met formulieren om je schulden op een rijtje te zetten

Hoe kom ik van mijn schulden af? Ondersteuning met formulieren !!

Introductie

Allereerst bedankt voor het kopen van dit boek, dit betekend dat je er echt voor wilt gaan, en dat gaat lukken als je je uiterste best er voor gaat doen!

Een jaar geleden ben ik er achter gekomen dat iemand die ik goed ken geldproblemen heeft. Je kunt het zien aan iemand zijn gedrag: dingen afwijzen met een raar verhaal, niks vertellen over zijn/haar privé leven, geld lenen van mensen en geld uitgeven zonder na te denken. Zijn schuld was heel erg hoog en ik dacht dat dit eeuwen ging duren om het af te lossen. Omdat ik hem graag wilde helpen heb ik de formulieren uitgewerkt om elke maand mee te werken waardoor je overzicht houdt en je weet waar je het geld het beste aan kan geven zodat de schulden snel lager worden.

Dit wil ik heel graag met jullie delen want het lijkt een taboe te zijn om schulden te hebben en het belangrijkste is juist er over praten! 1 op de 5 mensen in Nederland heeft schulden, dus ga maar na, er zijn veel meer mensen in jou omgeving die het zelfde doormaken als jou.

In dit boek staat voor 2 jaar lang de formulieren die je zelf kunt invullen.

Formulieren:

- Schuldenoverzicht
- Maandelijkse inkomsten/uitgave
- basisbehoeften

Ik wil je heel veel succes wensen!!

We gaan beginnen!

1. Heb je een vrije dag? Perfect! Ga er rustig voor zitten en haal je papieren erbij.
2. Maak al je post open en sorteer het op schuld/zaak in een map met tabbladen.
3. Pak het formulier “schuldenoverzicht” erbij.
4. Zet alle schulden van laag naar hoog in het overzicht.
5. Bel de schuldeisers en vraag wat het openstaande bedrag is en schrijf dit er meteen bij op het formulier “schuldenoverzicht” Let op! Probeer nog geen regeling te treffen als ze dit wel meteen verwachten, probeer een zo laag mogelijk bedrag af te spreken.
6. pak het formulier “maandelijkse inkomsten/uitgave” erbij.
7. Vul deze zo volledig mogelijk en bekijk wat je kunt besparen in de uitgave, probeer het met minder te doen en zeg overbodige abonnementen af.
8. Reken het inkomende en uitgaande bedrag uit.
9. Reken uit wat je overhoud zodat je dit kunt gebruiken om af te lossen.
10. Bel de schuldeisers nu nog een keer om een regeling te treffen, zodat de schulden niet hoger worden. Probeer dit bedrag zo laag mogelijk te houden.
11. Het geld wat je nu nog overhoud maak je in 1 keer over naar de zaak met het laagste bedrag. Dit lijkt misschien raar, maar elke schuld kost rente, dus hoe sneller je van een schuld af bent hoe minder rente je betaald.
12. Vul het formulier “basisbehoeften” in zodat je weet wat je per week te besteden hebt.
13. Formulieren “schuldenoverzicht”, “maandelijkse inkomsten/uitgave” en “basisbehoeften” gebruik je elke maand opnieuw zodat je weet hoe je er voor staat.
14. Je hebt nu het moeilijkste gehad! Verberg je problemen niet voor naasten, mensen hebben begrip voor je nu je goed bezig bent. Als iemand vraagt om iets leuks mee te gaan doen, vertel dan dat het momenteel niet kan en waarom het niet kan. Vraag iemand wie je goed vertrouwd om hulp, met zijn tweeën is het makkelijker dan alleen.

MAAND 1

datum:

SCHULDENOVERZICHT

loonbeslag:

eiser

openstaand bedrag

betaald

overgebleven schuld

Regelungen:

eiser

openstaand bedrag

betaald

overgebleven schuld

Overige schulden:

eiser

openstaand bedrag

betaald

overgebleven schuld

datum:

MAANDELIJKSE INKOMSTEN/UITGAVE

maandelijkse inkomsten

– Loon	€
–	€
–	€
–	€
–	€
– overig vorige maand	€

totaal: €

maandelijkse uitgave

Vaste lasten

– tv	€
– telefoon	€
–	€
–	€
–	€
–	€
–	€
–	€
–	€
–	€

totaal: €

basisbehoeften (aantal weken:)

– boodschappen	€
–	€
–	€
–	€
–	€

totaal: €

regelingen €

totaal inkomsten €

totaal uitgave €

totaal over €

datum:

BASISBEHOEFTE

Budget:	€	week 1 datum:	
	€	—	€
	€	—	€
	€	—	€
	€	—	€
	€	—	€
	€	—	€
	€		
	€	totaal deze week:	€
over:	€		

week 2 datum:		week 3 datum:	
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
totaal deze week:	€	totaal deze week:	€
over:	€	over:	€

week 4 datum:		week 5 datum:	
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
totaal deze week:	€	totaal deze week:	€
over:	€	over:	€

MAAND 2

datum:

SCHULDENOVERZICHT

loonbeslag:

eiser

openstaand bedrag

betaald

overgebleven schuld

[illegible]

Regelungen:

eiser

openstaand bedrag

betaald

overgebleven schuld

[illegible]

Overige schulden:

eiser

openstaand bedrag

betaald

overgebleven schuld

datum:

MAANDELIJKSE INKOMSTEN/UITGAVE

maandelijkse inkomsten

– Loon	€
–	€
–	€
–	€
–	€
– overig vorige maand	€

totaal: €

maandelijkse uitgave

Vaste lasten

– tv	€
– telefoon	€
–	€
–	€
–	€
–	€
–	€
–	€
–	€
–	€

totaal: €

basisbehoeften (aantal weken:)

– boodschappen	€
–	€
–	€
–	€
–	€

totaal: €

regelingen €

totaal inkomsten €

totaal uitgave €

totaal over €

datum:

BASISBEHOEFTEN

Budget:	€	week 1 datum:	
	€	—	€
	€	—	€
	€	—	€
	€	—	€
	€	—	€
	€	—	€
	€		
	€	totaal deze week:	€
over:	€		
week 2 datum:		week 3 datum:	
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
totaal deze week:	€	totaal deze week:	€
over:	€	over:	€
week 4 datum:		week 5 datum:	
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
—	€	—	€
totaal deze week:	€	totaal deze week:	€
over:	€	over:	€