

Engelen *Liefdevolle genezers*

Een praktisch boek
voor het helen van
lichaam en ziel

Jana Haas



Uitgeverij Akasha

Inhoud

Belangrijke opmerkingen 7

1 Dragers van het licht: Ons ware wezen 9

2 Angsten en de weg naar genezing 14

3 Engelen, hun functies en hun genezende energieën 21

4 Het contact en het genezen met beschermengelen 42

5 Boodschappen van engelen als basis voor het werken met genezende energie 48

6 Vormen van energetisch waarnemen 56

7 Lichamelijk en geestelijk waarnemen van lichtwezens 62

8 Bewustzijnsniveaus 70

9 Werken met dromen en symbolen 79

10 Verklaring van symbolen in dromen, boodschappen van engelen en visioenen 91

11 Het lezen van aura's en chakra's 113

12 Genezen met geneeskrachtige symbolen, gebeden en zegeningen 118

- 13 Bijzondere psychologische achtergronden van ziekte en genezing 145
- 14 Natuurgeneeskundige kijk op gezondheidsproblemen 152
- 15 'Tegenkrachten' 175
- 16 Het werken met energie via de handen 189
- 17 Verdere praktijktips 199
- 18 Kosmogetiek: het doorgeven van boodschappen van engelen en spiritueel genezen 208
- Over de schrijfster 224

5 *Boodschappen van engelen als basis voor het werken met genezende energie*

Wat boodschappen van engelen zijn. Hoe je zelf boodschappen van engelen kunt ontvangen en op echtheid controleren. Betrouwbare basisprincipes voor het genezen met de hulp van engelen.

Aan het eind van het laatste hoofdstuk heb je al kennisgemaakt met een oefening om boodschappen van je beschermengel te ontvangen. Ik ben van mening dat de boodschappen van de engelen de wezenlijke basis zijn voor het werken met de helende energie van engelen. Het is namelijk niet voldoende om mooie beelden, vrome wensen en een levendig voorstellingsvermogen te ontwikkelen en dan maar te hopen dat de geestelijke lichtwereld en de engelen op de een of andere manier aan dit proces willen deelnemen.

Wanneer wij als kanaal of als tussenpersoon voor een hoger inzicht en genezende energie willen werken in plaats vanuit ons kleine ego, zijn betrouwbare boodschappen van engelen de sterke basis waaruit het ons duidelijk wordt waar we aan toe zijn, wat de betreffende persoon nodig heeft, wat er mogelijk is, waar de grenzen liggen en meer van die dingen.

De kenmerken van waarachtige boodschappen van engelen

Boodschappen van engelen zijn berichten vanuit een goddelijke sfeer aan bepaalde mensen, die door lichtwezens aan deze mensen worden overgebracht.

Boodschappen van engelen worden in de regel overgebracht door middel van bijzondere innerlijke beelden die gepaard gaan met gevoelens of ervaringen. Wanneer deze ervaringen kloppen, wanneer beeld en gevoel overeenstemmen, ga je zogezegd vanzelf die woorden gebruiken die deze boodschap kunnen uitdrukken. Op zo'n moment fantaseer je niet, projecteer je niet of bedenk je het (ongetwijfeld met de beste bedoelingen) gewoon niet zelf maar is er echt een lichtkracht aan het werk die de persoonlijkheid overstijgt.

Een voorbeeld: ik zie een grote stralende beschermengel naast iemand staan. Ik zie hoe de beschermengel zich met deze persoon verbindt alsof hij de persoon binnengaat. Hierbij krijg ik innerlijk een gevoel van harmonie en ik neem waar hoe deze engelenwijsheid uitstraalt. Hieruit ontstaat een boodschap en in dit geval luidde deze: 'Jij hebt het vermogen om kennis en wijsheid met elkaar te verbinden en dit uit te dragen.'

Bij waarachtige boodschappen van engelen hoor je nooit zoiets als een vreemde of nog erger, een bedrieglijke stem.

Waarachtige boodschappen van engelen vervullen je altijd met een vertrouwd gevoel. Zij laten de mens vrij om zijn eigen wil te volgen bij de beslissingen die hij neemt. De engelen reiken iets aan maar eisen niet dat je dit per sé opvolgt. Engelen brengen helderheid maar hun leiding gaat niet gepaard met akelige waarschuwingen voor wat er allemaal zou kunnen gebeuren wanneer je hun raad niet opvolgt.

Ook hiervan een voorbeeld. Begin 2008 was ik uitgenodigd voor een talkshow op televisie. Vele vriendelijke mensen raadden het mij af om daar heen te gaan omdat ik overwegend

sceptische en zelfs cynische mensen tegenover mij zou krijgen en er überhaupt geen echte interesse voor engelen zou zijn. Mijn engelen wezen mij er echter op dat er – ondanks alle scepsis en negatieve opstelling – genoeg positiefs over het bestaan en de hulpvaardigheid van engelen ‘over zou komen’ en dat ik daarom deze kans niet onbenut voorbij mocht laten gaan. Ik ging er dus toch naartoe en de reacties, ook na de herhaling van de uitzending, maakten duidelijk dat mensen die werkelijk in de geestelijke lichtwereld zijn geïnteresseerd, ondanks mijn uiterst korte bijdrage, iets goeds aan deze uitzending hebben overgehouden. Engelen geven populair gezegd noch schouderklopjes noch een pak slaag maar staan ons vriendschappelijk ter zijde met aanwijzingen en hulp.

Oplettendheid bij het doorgeven van de boodschappen van engelen

De essentie van al datgene wat je gewaar wordt vormt de boodschap van de engelen.

Gebruik liever zo min mogelijk moeilijke of negatieve woorden maar kijk liever wat langer naar je eigen waarnemingen zodat je wat luchtigheid en blijmoedigheid aan je woorden kunt toevoegen. Je zult merken dat de essentie daarmee totaal niet verloren gaat.

Informeel of ‘opgaven’ bijvoorbeeld met het privéleven of met het werk te maken hebben.

Wanneer er een moeilijk of duister symbool opduikt dat niet te vermijden is, zorg er dan voor dat je er meteen een positieve verklaring voor geeft.

Wanneer je het gevoel hebt dat er nog een onbeantwoorde vraag is, wacht dan af of de boodschap van de engelen nog wordt aangevuld.