

Ria Teeuw

De tijd vooruit met **Star Remedies** en **Seven Essentials**

Nieuw ontwikkelde remedies
van bloesems en krachtplaatsen



Uitgeverij Akasha

Inhoud

Voorwoord 9

De tijd vooruit: Star Remedies en Seven Essentials 11

Star Remedies

Van moeder tot remedies 21

Het bewijs 31

Gebruik van de Star Remedies 34

De eenvoudige Star Remedies 39

Aster 40

Bali 42

Dagkoekoeksbloem 44

Dotterbloem 46

Duizendblad 48

Duizendknoop 50

Eucalyptus 54

Fluitenkruid 56

Genadekruid 58

Hortensia 60

Hosta 62

Houttuynia cordata 66

Immortelle 68

Ismene 72

Kerspruim 76

Komkommerkruid 78

Komkommerkruid 2 80

Koningin van de kusten 82

Koraalcactus 84
Kruidje-roer-mij-niet 86
Liefde en Hoop 88
Loodkruid 90
Maan 92
Madelief 94
Maskerbloem 96
Meibloem 98
Moederkruid 102
Papaver 104
Peer 106
Puur 108
Riet 110
Roos 112
Star of Bethlehem 114
Turkoois 116
Valeriaan 118
Vlinderstruik 120
Vrouwenmantel 122
Vuurdoorn 124
Waterlelie 126
Wilde appel 128

De samengestelde Star Remedies 131

Balans 132
Bescherming 133
3-Eenheid 134
Eerstehulpremedie 135
Het kind 136
Vergeving 137
Zelf 138

De combinatieremedies 139

Combinatieremedies: effectief bij chronische problematiek 140

Combinatie 1 144

Combinatie 2 146

Combinatie 3 148

Combinatie 4 150

Combinatie 5 152

Combinatie 6 154

Combinatie 7 156

Combinatie 8 158

Combinatie 9 160

Combinatie 10 162

Combinatie 11 164

Combinatie 12 166

Basis Combinatie 168

Seven Essentials

Kennis vanuit de 'Bron': de Seven Essentials 173

Gebruik van de Seven Essentials 178

De Seven Essentials 181

Essential 1 – Machu Picchu 182

Essential 2 – Taj Mahal 183

Essential 3 – Uluru 184

Essential 4 – Chichén Itzá 185

Essential 5 – Paaseiland 186

Essential 6 – Piramides van Giza 187

Essential 7 – Atlantis 188

Nawoord 189

Over de auteur 191

De tijd vooruit: Star Remedies en Seven Essentials

Het ziet er fascinerend uit, zo'n donkerbruine kist gevuld met de 47 stockflesjes van de Star Remedies met aan de binnenkant van de deksel een overzicht in glanzend zachtgroen. Maar nog veel fascinerender is wat je met de inhoud kunt doen. Want elke remedie is op een bijzondere manier tot stand gekomen en kent een eigen specifiek toepassingsgebied.

Madeleine Meuwessen van C.I.N.T. (Internationaal Centrum voor Nieuwe Therapieën) Opleidingen heeft de Star Remedies ontdekt en ontwikkeld. Ze werkt daarin al meer dan twintig jaar nauw samen met de Duitse Heilpraktiker* Dietmar Krämer, bekend van zijn speciale methodiek voor het werken met de bachbloesems. Madeleines zoon Micha werkt met haar samen in het bedrijf. Hij heeft de bijzondere talenten van zijn moeder geërfd en ontwikkelde een eigen lijn remedies met nog verfijndere trillingen dan die van de Star Remedies. Dat zijn de Seven Essentials, waarin hij de essentie van wereldwonderen en krachtplaatsen heeft 'gevangen'. Moeder en zoon delen dezelfde idealen in hun werk: als er één iemand is geholpen met hun energetische producten, dan werkt dat al positief uit op de gehele wereld!

* 'Heilpraktiker' is een in Duitsland beschermde beroepsaanduiding voor personen die een bevoegdheid van de staat bezitten om de geneeskunst uit te oefenen zonder in het bezit te zijn van een diploma als arts. In Nederland kennen wij daar geen equivalent voor.

Het bewijs

Werken met remedies is volgens Madeleine de diepste vorm van psychotherapie. Het gaat om het ‘afpellen’ van beschermingslagen die een mens in de loop van zijn leven opbouwt. Het is de bedoeling dat de negatieve gemoedstoestanden die daarmee gepaard gaan, opgelost worden en nooit meer terugkomen. Wanneer de persoon weer iets verschrikkelijks overkomt zal dit natuurlijk niet opgaan.

Alles bestaat uit trillingen. Dat geldt voor klanken, kleuren, water, gas, maar ook voor alle vaste materie. Hoe vaster een substantie, hoe lager de trilling. Ook remedies ontleen hun werking aan trillingen en de invloed die deze uitoefenen op het organisme waarvoor zij worden ingezet. Homeopathie is een goed voorbeeld hiervan.

Terwijl van homeopathische middelen nog vaak wordt beweerd dat de werking niet wetenschappelijk is aan te tonen, denkt Madeleine er als het gaat om Star Remedies heel anders over. Ondanks alle ‘schijnbaar’ onverklaarbare gebeurtenissen die ze heeft meegemaakt, wil ze kost wat het kost elke zweem van zweverigheid in haar werk vermijden. Het systeem dat zij heeft opgezet met de Star Remedies is aantoonbaar. Ze heeft inmiddels honderden dossiers aangelegd om de werking inzichtelijk te maken en ze durft met haar methodiek aan elk wetenschappelijk onderzoek deel te nemen om te laten zien wat je ermee kunt doen. Maar helaas heeft zich nog geen wetenschapper aangediend die bereid is de uitdaging aan te gaan.

Toch is het bewijs niet zo moeilijk te leveren. Als je je verdiept in de functies van de hersenen, dan kom je erachter dat

deze uit 86 miljard neuronen bestaan die onderling elektrische signalen uitwisselen. Daarbij komen chemische stoffen vrij, de zogenoemde transmitters. Dit proces vormt netwerken in de hersenen. Bij jonge kinderen zijn die netwerken nog niet uitgebouwd. Dat gebeurt wel naarmate een mens ouder wordt en dingen meemaakt. De wetenschap bevestigt dit gegeven.

Dr. Bach gaf al aan dat een remedie een negatieve gemoedstoestand kon laten verdwijnen als sneeuw voor de zon. Een voorbeeld hiervan is een negatieve programmering uit de kindertijd: wie als kind voortdurend te horen krijgt dat hij niet deugt, heeft grote kans op een verankerd netwerk in de hersenen dat ervoor zorgt dat hij zich bij voorbaat schuldig voelt. De trillingen van de remedies zorgen ervoor dat die netwerken los kunnen komen, zodat zich op die plaats andere netwerken vormen die te maken hebben met 'ik deugt wel'. Leeftijd is daarbij overigens volstrekt onbelangrijk.

Volgens Madeleine is het heel goed mogelijk om met behulp van een hersenscan te zien hoe remedies werken, want daarmee kun je met eigen ogen waarnemen dat er op andere plaatsen hersenactiviteit ontstaat. Ze werkt regelmatig samen met een psychiater, een huisarts en een verpleeghuisarts: zij sturen mensen met wie ze zelf niets meer kunnen naar haar door.

Het gaat daarbij bijvoorbeeld om mensen die antidepressiva gebruiken. Madeleine neemt ze in behandeling, maar legt uit dat ze hun medicijnen wel moeten blijven gebruiken. Dat is geen probleem voor de behandeling met remedies, aangezien die op een heel ander level werken. Na verloop van tijd ziet ze dat mensen toch vaak kunnen stoppen met deze medicijnen. Het mooie hiervan vindt zij dat ze met haar werk de connectie met de reguliere geneeskunde kan blijven houden.

De connectie met de reguliere geneeskunde is een belangrijk item voor haar. Door samen te werken is er zoveel meer

mogelijk. Een mooi voorbeeld daarvan is Zwitserland, waar pasgeboren baby's standaard Star of Bethlehem krijgen om te voorkomen dat het huilbaby's worden. Madeleine is een groot voorstander van het zowel in de complementaire als in de reguliere geneeskunde gebruikmaken van de kwaliteiten van remedies.



Madelief

(Bellis perennis)

Werking

De madelief is klein maar krachtig. Naarmate er meer gemaaid wordt of over de plant heen gelopen wordt, vermeerderd hij zich des te sterker. Dat toont kracht en volharding, een volharding die ook over grenzen heen gaat.

Mensen die baat hebben bij de remedie Madelief zijn energiek en toegewijd, maar vaak vanbinnen uitgeput. De remedie is te vergelijken met de remedie Oak van de bachbloesems. Madelief geeft nieuwe energie in het lichaam, geaardheid, rust, ontspanning en vrolijkheid. Maar ook voldoening en tevredenheid. Wanneer je maar doorgaat en doorgaat, ontstaat er vaak pijn in de spieren. Madelief verwijdert die en herstelt je veerkracht.

Veel kinderen hebben behoefte aan Madelief. In deze tijd hebben ze erg veel op hun bordje liggen en moeten ze van alles. Buiten schooltijd zijn er allerlei clubjes. Vaak zeggen moeders dat ze alleen al uren kwijt zijn om hun kinderen naar alle clubs te brengen. Voetbal, ballet, turnen, judo en ga zo maar door. Veel kinderen hebben niet eens meer de tijd om buiten te spelen. Ze horen er niet meer bij als ze geen mobiele telefoon hebben, niet twitteren en niet op Facebook actief zijn. Kinderen die Madelief nodig hebben, lijken onvermoeibaar te zijn, want ze gunnen zichzelf geen pauzes en verleggen voortdurend hun lichamelijke grenzen als honger, dorst of het verlangen naar slaap. Ook onderdrukken ze vaak de stoelgang en de aandrang tot plassen. Als ze naar het toilet gaan is het bijna te laat. Om die reden hebben sommigen daardoor last van verstopping.

Vergeleken met de kinderen van hun leeftijdsgroep hebben deze kinderen weinig behoefte aan slaap. Ze slaan het middagslaapje eerder over dan andere kinderen en stellen het naar bed gaan eindeloos uit, zelfs als ze geeuwen. Als ze een keer op mogen blijven halen ze de slaap, in tegenstelling tot andere kinderen, niet in en staan de volgende dag op de gebruikelijke tijd op. De populaire cola en de vele producten die suiker bevatten, verdoezelen het slaapgebrek, zodat de werkelijke uitputting niet zichtbaar is. Aanwijzingen daarvoor zijn een duidelijk voelbare onderhuidse nervositeit, een volledig gespannen rug en nachtelijke transpiratie.

Achtergrond

Deze remedie maakte Madeleine in Friesland. Ze wandelde daar een keer met een vriendin die geneigd is om altijd veel op haar schouders te nemen en vaak last heeft van spierklachten. Het bijzondere is dat er soms iemand bij Madeleine is als ze een remedie maakt en dat het aanvoelt alsof dat ook de bedoeling is, alsof die persoon meegaat in de beweging. Niet dat de persoon meehelpt om de remedie te maken, maar gewoon om erbij te zijn. Zo ook in dit geval.





Combinatie 3

Combinatie van Duizendblad, Fluitenkruid, Koraalcactus, Vergeving, Vuurdoorn, Dagkoekoeksbloem en Star of Bethlehem

Hoofdprobleem

Geen 'nee' kunnen zeggen, geen grenzen kunnen stellen, te lief zijn, boosheid, schuldgevoel, verdriet.

Werking

Als je moeilijk 'nee' kunt zeggen, vaak te beminnelijk, lief en meegaand bent, dan is dit de combinatie voor jou. Als je heel meegaand bent, komt het vaak voor dat je in het bijzijn van anderen energieverlies hebt. Je merkt dan dat je heel moe wordt. De oorzaak daarvan is dat je jezelf niet genoeg kunt afgrenzen. Daarbij heb je het gevoel dat anderen snel een beroep op je doen en dat je zelf altijd op de tweede plaats komt. Omwille van de lieve vrede geef je maar toe en kom je niet voor jezelf op. De achterliggende reden is angst om de liefde van anderen te verliezen.

Doordat dit patroon is ontstaan, komt er een moment in je leven dat je heel erg boos wordt. Zelfs de kleinste obstakels kunnen al een woede-uitbarsting veroorzaken. Omdat anderen wel assertief zijn en goed voor zichzelf zorgen, kun je diep in je hart jaloers op hen worden. Dit gevoel kan soms uitgroeien tot afgunst, al zou je dat niet graag toegeven.

Er ontstaat op die manier een negatieve spiraal, omdat juist deze gevoelens schuldgevoel oproepen. Je wordt bang om de mensen van wie je houdt te verliezen. Een kenmerk is de

Kennis vanuit de 'Bron': de Seven Essentials

De Seven Essentials zijn niet zomaar remedies. Ze hebben heel veel te maken met de 'Oerbron', en daardoor kunnen ze enorm heftig werken. Nu is 'Oerbron' misschien voor sommigen een wat vaag begrip en het is niet zo gemakkelijk uit te leggen. Eigenlijk komt het erop neer dat er geen woorden zijn om dit begrip uit te drukken. Om toch een poging te wagen: het gaat om de beschaving vanuit de kern. Vanuit de Bron. Nogmaals: dit zijn alleen maar woorden en de Seven Essentials gaan veel verder dan dat.

Micha Meuwessen adviseert dan ook om bij het kiezen van deze remedie vooral gebruik te maken van je gevoel. Hij heeft deze remedies gemaakt omdat hij zag dat de wereld heel snel achteruitholt doordat mensen steeds minder beschaving kennen. Dat leidt er volgens hem toe dat er roofbouw wordt gepleegd op de aarde en misbruik wordt gemaakt van haar gulle gaven. De leefomgeving van alles wat zich op de aarde bevindt wordt vergiftigd. Micha ziet het daarom als de hoogste prioriteit dat er bewustwording op gang komt – een bewustwording die je als mens in essentie al bij je draagt maar die wakker moet worden.

Een mooi voorbeeld is een vergelijking tussen het vormgeven van je leven en het bouwen van een huis. Voor het laatste zorg je dat je de juiste bouwmaterialen voorhanden hebt, zoals beton en specie. Behalve de muren en de ramen is het ook belangrijk dat je er een dak op plaatst. Als het huis klaar is kun je graffiti gebruiken om de buitenmuren vol te klieren of je brengt een subtiele laag verf aan. Het is een keuze. Zo kun je je leven opbouwen met alles wat daarin nodig is om te functioneren in de maatschappij: een opleiding, werk, je

familie- en vriendenkring. Je kunt daaraan toevoegen dat je vloekend door het leven gaat of dat je altijd een warm woord voor de ander overhebt. Er is altijd een keuze.

Micha pleit ervoor om terug te gaan naar de fundering van de mensheid, dat is de plek waar ook innerlijke beschaving en innerlijke wijsheid in thuishoren. Kennis is overal aanwezig, maar het is de kunst om deze te concretiseren, om deze een vorm te geven. Kennis zorgt voor de aanleg van verschillende verbindingen in je hersenen zodat daar cellen gaan samenwerken. Want je hebt verbindingen nodig om kennis te bevatten.

Een voorbeeld van de werking van een van de Seven Essentials is die van de Taj Mahal, die voor innerlijke compassie staat. Als je ziet hoe mensen met elkaar omgaan, dan valt het je op dat wie iets voor een ander doet, daar meestal een wederdienst voor verwacht. Dit patroon speelt zich vaak zelfs op een onbewust niveau af. 'Voor niets gaat de zon op' is een geveugeld gezegde. Volgens Micha zijn we hierin voorbij geschoten aan ons doel als mens. Zo repareren we scheuren in het huis terwijl we eigenlijk de fundering zouden moeten aanpakken. Deze diepe gedachten brachten Micha ertoe om de Seven Essentials te maken. En het is naar zijn idee de hoogste tijd, want waarden en normen brokkelen in hoog tempo af. Zo erg dat de mensheid bezig is met zelfvernietiging. Er zijn haat, onbegrip en gebrek aan passie.

Het viel Micha op dat als hij aan mensen vroeg of ze plezier hadden in hun werk, hij stevast als antwoord kreeg dat ze dat beslist niet hadden, maar dat ze geld wilden of moesten verdienen. Het werd hem duidelijk dat die mensen de verkeerde afslag in hun leven hadden genomen. Toen kwam de gedachte in hem op om iets te maken dat aan de fundering van het mens-zijn werkt. Het was september 2010.

Als kind was Micha al anders dan de andere kinderen op school. Hij was hoogsensitief en zoals zo vaak met dergelijke



ESSENTIAL 1

Machu Picchu

Innerlijke wijsheid

Machu Picchu, Peru, is bekend van de Inca's. De westerse wereld is geneigd dit volk te veroordelen om hun manier van offeren, maar het is beter om onze ogen te openen voor hun grote wijsheid. Ze woonden in een enorm onherbergzaam gebied. De tocht ernaartoe is een heel zware. De indianen die Machu Picchu hebben gebouwd, hadden maar een beperkte hoeveelheid bronnen tot hun beschikking, maar desondanks wisten ze een bloeiende beschaving te creëren. Ze hadden zelfs stromend water! Het is een heel heilige en zeer krachtige plek. Deze mensen beschikten over een innerlijke wijsheid die wij vandaag de dag helaas niet meer kennen doordat we zo ver van onze innerlijke encyclopedie verwijderd zijn geraakt. Deze innerlijke wijsheid zorgt ervoor dat je goed kunt overleven.

