

Renate Baumeister • Susanne Hühn

# Opstellen met Engelen

*Meer licht en liefde in je  
dagelijks leven brengen*



Uitgeverij Akasha



# Inhoud



## **Voorwoord 9**

## **Inleiding 13**

Systeemopstellingen 13

Bewust opstellen van een thema 16

Intuitief opstellen van een thema 18

## **De boodschappen van de engelenkaarten 21**

Aartsengel Chamuël 22

Aartsengel Gabriël 24

Aartsengel Michaël/De kracht van liefde 26

Aartsengel Michaël/Losmaking 28

Aartsengel Michaël/Macht 30

Aartsengel Rafaël 32

Aartsengel Rafaël/Harmonie tussen lichaam, geest en ziel 34

Ascensie en inwijding 36

Balans tussen mannelijk en vrouwelijk 38

De geliefden 40

De goddelijke bron 42

Een blik in de eenheid 44

Eén worden/Eén zijn 46

Engel van de duidelijkheid 48

Engel van de genade 50  
Engel van de harmonie 52  
Engel van de moed 54  
Engel van de reflectie 56  
Engel van de troost 58  
Engel van de wonderen 60  
Engel van de zon 62  
Engel van het vertrouwen 64  
Geef je zorgen aan mij 66  
Hemelse inspiratie 68  
Het bevrijde hart 70  
Het innerlijk kind 72  
Huwelijk in mij 74  
Ik aanvaard 76  
Ik ben 78  
Inwijding 80  
Jij hebt de keuze 82  
Laat je hart stralen 84  
Laat je vol vertrouwen vallen 86  
Leef vanuit je kern 88  
Maria Magdalena 90  
Mijn beker is altijd vol 92  
Moed om voor jezelf te kiezen 94  
Natuurwetten 96  
Omarm je schaduw 98  
Overgave 100  
Reiniging en duidelijkheid 102  
Reiniging van je gedachten 104  
Rijkdom en overvloed 106  
Sta op 108  
Sterkte en kracht 110  
Transformatie/Feniks 112  
Vul je weegschaal 114

Wijsheid en kennis 116

Zielenlicht 118

**Nawoord** 121

**Over de kunstenares** 123

**Over de schrijfster** 125



# Inleiding



## *Systeemopstellingen*

Je hebt vast wel eens van systeemopstellingen gehoord. In het ‘wetende veld’ van een opstelling zie je de verschillende posities van de elementen in een systeem, maar vooral ook hun onderlinge relatie. We spreken van een systeem als het totaal van elementen als een eenheid (van welke aard dan ook) kan worden gezien – omdat die elementen met elkaar in verband staan. Op grond van die wisselwerkingen is er ook een duidelijke afbakening van deze groep ten opzichte van de omgeving te zien. Elk systeem heeft een bepaalde structuur en formeert zichzelf daarom steeds opnieuw.

Bij systeemopstellingen bekijken we die wisselwerkingen en de posities van de afzonderlijke elementen door elk element een stem te geven en die visueel of door plaatsvervangers als personen, figuren of – in dit geval – kaarten uit te beelden.

*Het is heel gemakkelijk:* stel je maar eens een watermolecule voor. Dat is een systeem dat ontstaat doordat er twee waterstofatomen en een zuurstofatoom met elkaar worden verbonden. Tussen de atomen bestaat een wisselwerking.

De watermolecule is gepolariseerd: aan de ene kant bevinden zich de twee waterstofatomen, die een lage bindings-energie hebben, en aan de andere kant het zuurstofatoom, dat een hogere bindingsenergie heeft. Eén zuurstofatoom kan daarom twee waterstofatomen vasthouden, maar omgekeerd lukt dat niet. Dat houdt verband met het aantal protonen en elektronen, en dus met de elektrische lading van een bepaald atoom. Als je de watermolecule zou ontleden en de bestanddelen zou 'opstellen', zou je de bindings-energieën kunnen meten.

In een opstelling voelen degenen die een bepaalde plek innemen, welke energieën daar overheersen, hoe ze zich voelen, waar ze zich door aangetrokken voelen, maar ook waardoor ze zich afgestoten voelen. Elk systeem – of het nu om je familie, je werksituatie, je eigen innerlijk, het samenspel van lichaam en geest, je verhouding tot geld, je innerlijke kind, enzovoort gaat – is een gecompliceerd netwerk van elkaar afstotende en aantrekkende bindingsenergieën. Met de kaarten van deze set kun je een bepaald systeem, een relatienetwerk, bekijken en een begin vinden om het op te lossen. Als je de opstellingskaarten samen met de engelenkaarten gebruikt, geven de engelen je kaartenbeeld extra energie in de vorm van lichtkracht en bewustzijn.

Als er van buitenaf energie in een tot dan toe gesloten systeem wordt gebracht – of dat nu in de natuurkunde, in de familie of in onze eigen persoonlijkheid gebeurt – wordt dat systeem opnieuw georganiseerd. Daardoor helpt alleen al het opstellen van een systeem en de bewuste omgang daarmee aan een oplossing mee, zelfs als er nog geen concrete manier van werken te herkennen is. Als je dan ook nog om de kracht van de engelen vraagt, is de zaak al bijna opgelost.

# De boodschappen van de engelenkaarten





## Aartsengel Gabriël

---

Er moet een beslissing worden genomen! Deze kaart brengt helderheid, hij laat een nieuw begin en het eind van een vastgelopen, verstarde situatie zien.

Gabriël – de naam betekent ‘de macht van God’ – is de engel van de verkondiging; hij brengt het woord van God en geeft je in deze situatie de helderheid van de witte straal.

Gabriël is een aartsengel die vaak in vrouwelijke vorm wordt afgebeeld – als verkondigster van nieuws. In deze gedaante is Gabriël de spreekbuis van God; elke keer als je de weg kwijtraakt, helpt Gabriël je om trouw te blijven aan je zielenpad. De kristalheldere straal brengt je in elke situatie helderheid, innerlijke reinheid en onschuld. Hij helpt je om vol vertrouwen in jezelf en in je innerlijke leiding op je pad te blijven.

Als je deze kaart in een bepaalde situatie trekt, denk dan na over je eigen innerlijke waarheid, over je hoogste boodschap en over je onschuld, en handel dan vanuit een zuiver hart. Cynisme, tactische strategieën en machtsspelletjes zijn op dit moment niet raadzaam – maak er dus geen gebruik van. Blijf geloven in de onschuld in je hart en doe alsof er geen machts-spelletjes bestaan en de wereld zuiver en onschuldig is.



Deze kaart brengt helderheid en onschuld in elke situatie waarop hij ligt en herinnert je aan hetgeen je oorspronkelijk op de wereld wilde brengen. Hij helpt je om je hoogste waarheid te vinden en die uit te spreken, hoe je omgeving er ook op reageert. Gabriël geeft je de moed en de kracht om te vertellen wat jij als hoogste waarheid ziet. Hij opent je keelchakra en helpt je bij het uitdragen van je hoogste waarheid. De heldere witte kracht helpt je bij het nemen van beslissingen – je herkent heel duidelijk wat je wilt en wat niet, want aartsengel Gabriël verbindt je met de stem en de wil van je hogere zelf.

Omdat Gabriël in het christelijk geloof de zwangerschap van Maria verkondigde, geldt hij ook als heler voor het innerlijk kind en als begeleider van zwangerschappen – hij begeleidt zielen tijdens hun verblijf in de baarmoeder tot de geboorte.



## Engel van het vertrouwen

---

Deze kaart heeft twee aspecten; hij laat je zien dat je op een drempel staat. Jouw manier om de dingen te doen functioneert blijkbaar niet zoals je graag zou willen. Je wordt gevraagd om los te laten en vertrouwen in de spirituele wereld en in de levenskracht te hebben.

Dat vind je, als je deze kaart trekt, misschien heel moeilijk, vooral in je huidige situatie. Daarom leidt de energie van deze kaart je door een inwijding. Stop even, luister naar je innerlijk en erken waar je bang voor bent en wie of wat je niet vertrouwt. Je kunt de spirituele wereld vertrouwen, net zoals je op je eigen innerlijke leiding kunt en mag vertrouwen. Besluit om los te laten en vraag om de kracht waarmee je je vol vertrouwen in de handen van God of de spirituele lichtkracht kunt overgeven. Dit is het eerste aspect van de kaart.

Het tweede aspect is: vertrouw je jezelf? Vertrouw je op je beslissingen en vertrouw je erop dat alles zichzelf regelt als je je innerlijke drang volgt en ook eens loslaat? Of geloof je dat alles uit elkaar valt als je eventjes niet kijkt en de controle opgeeft? Of je jezelf vertrouwt of niet ligt niet alleen aan je eigen beslissing. Je zelfvertrouwen hangt af van de ervaringen die je tot nu toe met jezelf hebt opgedaan. Weet je, het is



eigenlijk heel onzinnig om op jezelf te vertrouwen als je jezelf tot nu toe telkens hebt teleurgesteld en in de steek hebt gelaten. Deze kaart is dus een uitdaging voor jou: vertrouw op de spirituele wereld, laat los, maar kijk goed hoe je je tegenover jezelf mag gedragen om vertrouwen te verdienen. Aan vertrouwen moet je werken. Het wordt snel geschonden – namelijk als je een belofte niet nakomt en jezelf teleurstelt.

Kijk eens goed: kun je jezelf vertrouwen? Kom je je beloften na? Als dat niet zo is, is het een goed idee om er nu mee te beginnen. Deze kaart schenkt je de kracht om meer op de spirituele wereld, maar ook op jezelf te vertrouwen en te herkennen wat je mag veranderen om jezelf met recht te kunnen vertrouwen.



## Ik ben

---

Wat betekent dat, 'Ik ben'? Hoe kom je bij dit innerlijke punt waarin je je kunt verankeren en waar je onafhankelijk van uiterlijke omstandigheden gewoon bij jezelf aankomt? Het zijn sterrenseconden waarin dat mogelijk is, en ze zijn een geschenk.

Je kunt dit gevoel, die waarneming van 'ik ben' niet in jezelf laten ontstaan; je kunt je er alleen op voorbereiden en je ervoor openen, zodat die toestand mogelijk wordt. Wanneer je bewustzijn zich zo uitbreidt dat je jezelf met alle aspecten tegelijk kunt waarnemen, dat je je tegelijk bewust bent van de menselijke en de spirituele pool in je, dan duik je onder in de eenheid met jezelf en weet je: 'Ik ben.'

Deze kaart bevat dus geen taak, maar een mogelijkheid, een geschenk voor jou. Als je deze kaart trekt, mag je uitrusten, stoppen met vechten en je in jezelf terugtrekken. Je hoeft niets te doen, je hebt toestemming om je overal uit terug te trekken en naar binnen te ademen.

Stel je dus voor dat je jezelf met een soort magnetische adem uit alle situaties ademt waarin je vecht of in elk geval zeer aanwezig bent. Laat alles los, adem je bij jezelf naar binnen, adem diep naar je buik en je hart. Adem je ook uit



alles vandaan waar je je zorgen om maakt, uit alle toekomstige arena's, terug naar jezelf.

Neem als het kan een time-out voor jezelf. Je hebt heel erg je best gedaan in de buitenwereld en je bent zeer aanwezig geweest, soms met succes, soms ook niet. Je innerlijke stem roept je, vraagt je om tijd voor jezelf te nemen en zo die heerlijke toestand van 'ik ben' mogelijk te maken. Die toestand van volkomen één zijn met jezelf is een geschenk, maar de voorwaarden daarvoor schep je zelf.