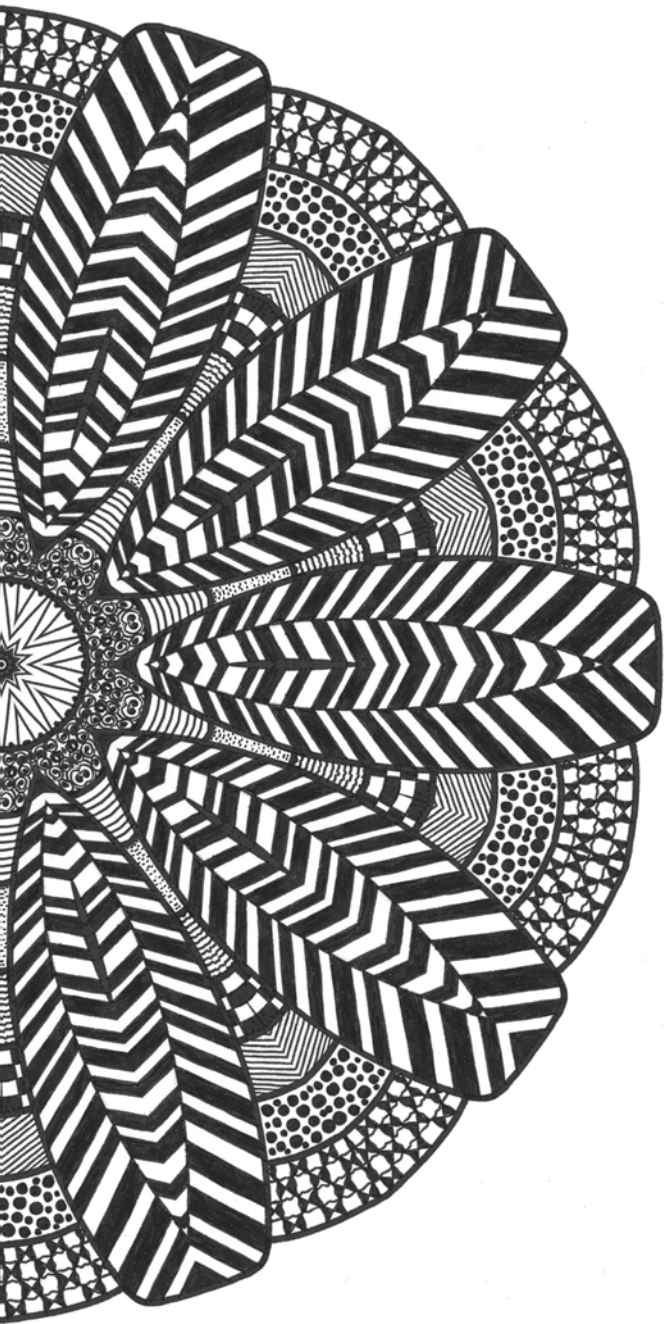




Beika Kruid

Zendala kleurboek

 Uitgeverij Akasha

Voorwoord

De afgelopen vier jaar ben ik bijna dagelijks bezig geweest met het tekenen van zendala's. Daaruit zijn twee boeken ontstaan: *Zendala's ontwerpen & kleuren* en *Werkboek zendala's tekenen*. Mijn werk was hiermee echter nog niet compleet; ik had het gevoel dat er nog iets miste. Dat bracht me op het idee om een kleurboek te maken. Het leek me een logische volgende stap en het resultaat heb je nu in handen.

Voor dit kleurboek ben ik aan het experimenteren geslagen. Ik vind het leuk om steeds weer nieuwe dingen te verzinnen. Een deel van de zendala's in dit kleurboek is uiteindelijk op een andere manier tot stand gekomen dan bij mijn voorgaande boeken. Ik heb een aantal van mijn eigen zendala's namelijk bewerkt op de computer. Hierdoor heb ik zendala's weten te creëren met soms heel bijzondere vormen. De mooiste daarvan heb ik als kleurplaten gebundeld in dit boek om zelf in te kleuren.

Door het inkleuren van zendala's kun je verschillende figuren in de afbeelding accentueren. Een afbeelding kan er daardoor verrassend anders gaan uitzien. Om je daar voorbeelden van te geven, is er in het boek ook een aantal ingekleurde zendala's te vinden.

Dit kleurboek is vooral bestemd voor volwassenen. Voor de wat oudere kinderen zal het echter ook geen probleem zijn om de zendala's op een leuke manier in te kleuren. Zendala's kleuren doe je vooral

omdat je het leuk vindt maar het is ook een uitstekende manier om te ontspannen. Gewoon zomaar of tussen je andere activiteiten door.

Het mooie van zendala's kleuren is dat je er niet veel voor nodig hebt en het altijd en overal kunt doen. Waar je ook bent: binnen of buiten, op je werk tijdens de pauze of thuis, in een vertrouwde of een vreemde omgeving. Je kunt zendala's kleuren om creatief actief te zijn of om een moment van rust te creëren naast alle drukke werkzaamheden in het leven. Redenen om te kleuren zijn er genoeg maar jij bepaalt uiteindelijk zelf wat het je brengt.

Ik wens je veel mooie momenten toe met dit boek.

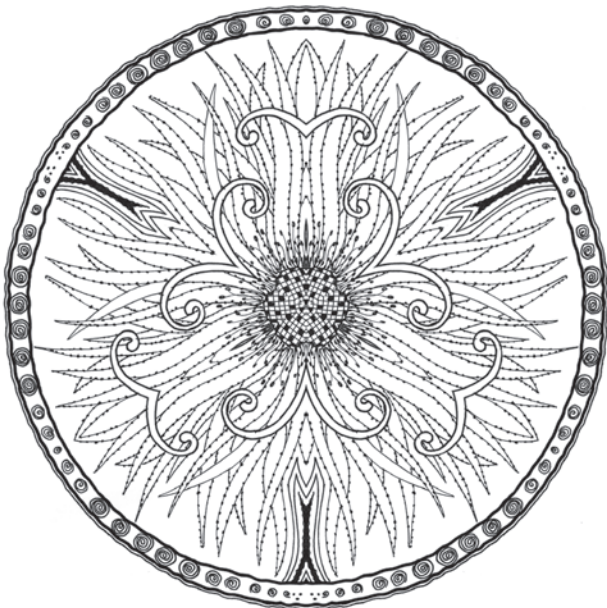
Alteveer (Gn), september 2014

Beika Kruid

www.mandala-beika.vpweb.nl

beika.k@12move.nl

06-23 72 01 66



COPYRIGHT



COPYRIGHT

COPYRIGHT

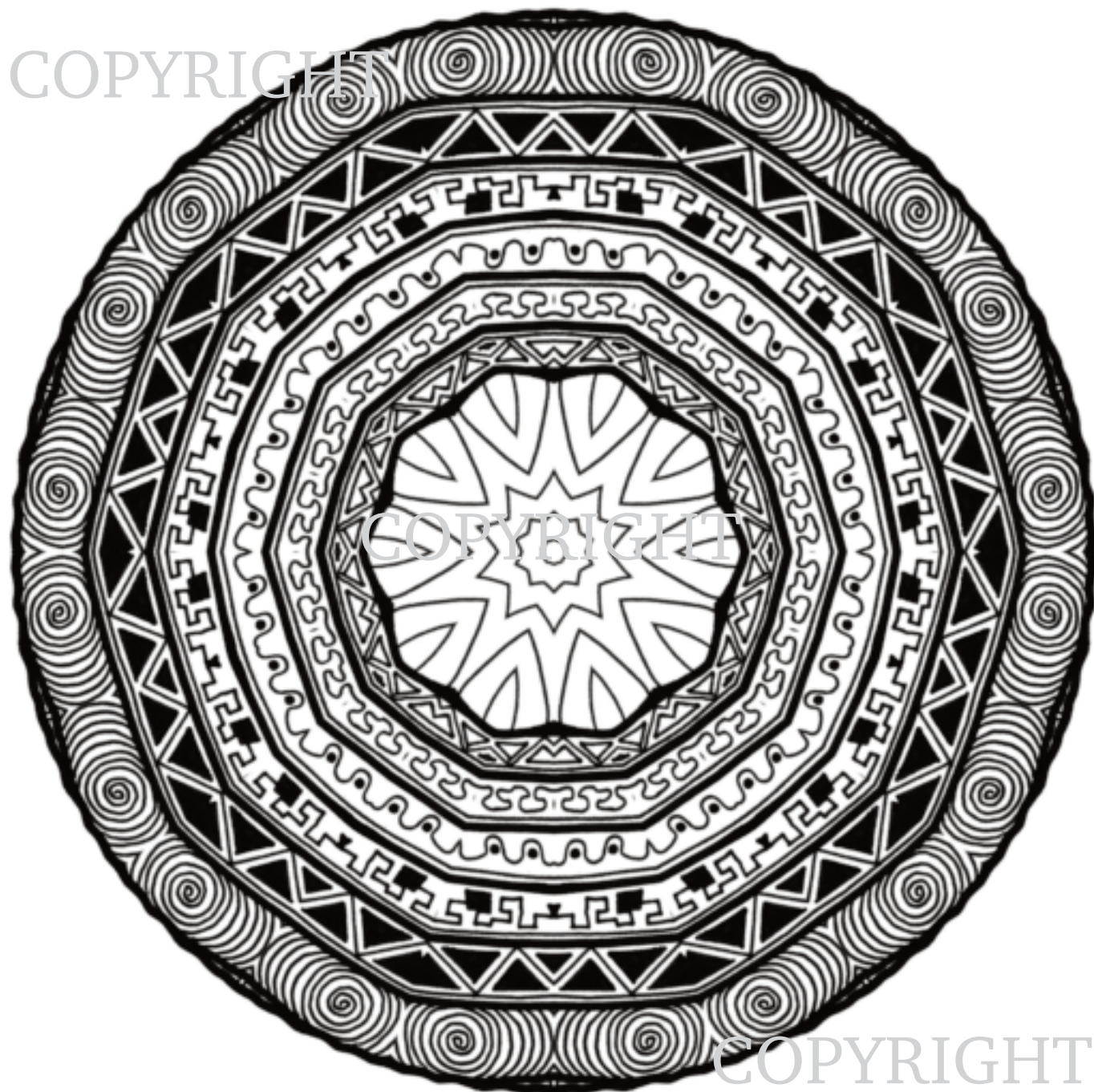
COPYRIGHT



COPYRIGHT

COPYRIGHT

COPYRIGHT



COPYRIGHT

COPYRIGHT

