

Op weg naar een christelijke psychotherapie

Op weg naar een christelijke
psychotherapie

Drs. Wim Jurg

Schrijver: Drs. Wim Jurg
Eindredactie: Drs. G. Hoekstra
Coverontwerp: Fotografie Geert Hoekstra
ISBN: 9 789461 939067
© drs. W. Jurg
Prijs: € 19,50

Inhoud

Voorwoord.....	8
Inleiding	10
1. Pastorale en therapeutische stromingen.....	13
2. Velden van onderzoek.....	16
2.1. De helper	16
2.2. De cliënt	16
2.3. Het proces.....	17
2.3.1. Symptoomfase	19
2.3.2. Conflictfase	20
2.3.3. Zelfexploratiefase	21
2.3.4. Afscheid	21
3. Methodiek – Het behandelplan	23
3.1. Noodzaak en opbouw van een behandelplan	22
3.2. De inleiding.	24
3.3. De Diagnose.....	30
3.3.1. Op welke As zit de stoornis?	32
3.3.2. Therapeutische modellen.....	37
3.3.3. Het belang van testen.....	40
3.4. Het Therapeutisch plan.....	41
3.5. Dossiervorming.....	45
4. Normen en waarden	47
5. Dienst der bevrijding.....	49
6. Opleiding.....	50
7. Veranderingsprocessen.....	51
8. Setting	55
9. Mensbeeld	59
10. Gesprekstechnieken	62
FASE 1 - Aandacht geven aan de cliënt.....	62
FASE 2 - Respons geven	67
FASE 3 - Personaliseren	69

FASE 4 - Initiëren	70
11. Supervisie	72
12. Code voor de Pastoraal-therapeut	74
Toetsvragen.....	77
Epiloog.....	78
Personalia.....	79
Literatuur	80
Bijlage 1: Leertherapie	81
Dankwoord	88

4^e gewijzigde druk - 2010

Voorwoord

Ruim 15 jaar geleden werd de eerste druk uitgegeven van dit boek. Sinds die tijd heeft Tabitha een verdere ontwikkeling doorgemaakt. Zo mochten we ruim 700 cliënten begeleiden volgens de principes uit dit boek. Ook werd het als lesstof doorgegeven aan studenten op HBO- en VO- niveau.

Bij de vertaling in het Engels bleek dat er enkele belangrijke lacunes waren in de opzet van dit boek. Vandaar dat we meer aandacht hebben besteed aan het maken van behandelingsplannen en de betekenis van supervisie. Onze Protestants evangelische uitgangspunten zijn dezelfde gebleven, maar de professionaliteit is toegenomen. Ieder mens verdient de beste behandeling die noodzakelijk is om te herstellen naar geest, ziel en lichaam. We hopen dat deze vernieuwde uitgave dienstbaar mag zijn aan de uitbreiding van Gods Koninkrijk.

Drs. W. Jurg

5^e gewijzigde druk - 2013

Nu drie jaar later ben ik bezig met de afronding van de bediening die God mij gaf om een christelijke psychotherapie op te bouwen. In hoeverre wij hier in zijn geslaagd weet ik niet, maar een vervolg is zeker nodig. Ook in de DSM-5 wordt toegegeven dat de

wetenschap het ook nog niet weet hoe het verder moet.

Moge de Heilige Geest ons als christen hierin verder leiden, zoals bijv. binnen de Katholieke kerk het tweede Vaticaanse concilie de aanzet was tot een totale vernieuwing van de kerk. Meer dan ooit is de wijsheid en kracht van God nodig om de mensheid te vernieuwen, zoals de apostel Paulus het verwoordt in Rom. 8:19: *“Want met reikhalzend verlangen wacht de schepping op het openbaar worden van de zonen Gods”*.