

Inhoud:

Voorwoord	7
Inleiding	9
Hoofdstuk 1	11
Geschiedenis van de 'proprioceptieve' houdings- therapie vanuit de voet volgens René Jacques Bourdiol	11
Literatuur	20
Hoofdstuk 2	21
De voet	21
Literatuur	35
Hoofdstuk 3	38
Posturologie: een houdingsvisie	38
Literatuur	48
Hoofdstuk 4	50
Kwadrant Theorie	50
Hoofdstuk 5	57
Ogen en houding	57
Literatuur	66
Hoofdstuk 6	67
Stomatognatisch Systeem	67
Literatuur	69

Hoofdstuk 7	70
Manuele therapie	70
Hoofdstuk 8	74
Feedback	74
Literatuur	79
Hoofdstuk 9	80
Therapiezolen	80
Literatuur	87
Hoofdstuk 10	88
De zithouding	88
Literatuur	92
Hoofdstuk 11	93
Het Basis Bio Regulatiesysteem (BBRS)	93
Literatuur	97
Hoofdstuk 14	98
Tot slot	98
Literatuur	100

Voorwoord

Ruim twintig jaar behandelde ik als podoposturaal therapeut, in mijn praktijk Integrale Houdingtherapie te Doorn (U), patiënten met houding-gerelateerde klachten, zoals (lage) rugklachten, heup- en knieklachten, voet- en enkel klachten. Deze therapie wordt omschreven als podologische houding-therapie op neurofysiologische grondslag.

Met enige regelmaat werd ik (en uiteraard ook mijn collega's) benaderd door geïnteresseerde (para)medici, met de vraag naar literatuur.

Biomechanisch is en wordt de voet uitputtend beschreven. Het gebruik van steunende elementen, het maken van zogenaamde ortheses en het behandelen van nagelproblematiek is in richtlijnen vastgelegd. Hierbij is het 'steundenken' ten aanzien van de voet is zo algemeen, dat niet alleen kinder- en sportschoeisel, maar ook ons dagelijks schoeisel, vaak standaard van steunelementen wordt voorzien.

De voet als een dynamisch, subtiel te beïnvloeden, houding-regulerend lichaamsdeel was en is veel minder bekend, laat staan beschreven. Dit boek is dan ook ontstaan uit een zekere lacune. Het kan toch niet zo zijn dat een voor vele chronische patiënten effectief gebleken behandelmethode, nu na ruim 35 jaar, niet meer aandacht

krijgt vanuit de medische wetenschap.

Voor recent afgestudeerde (para)medici kunnen bepaalde neurofysiologische passages misschien overbodig lijken, voor de wat langer afgestudeerden leek het mij toch handig deze informatie toe te voegen. Aangevuld met recente inzichten om een up-to-date beeld te kunnen geven.